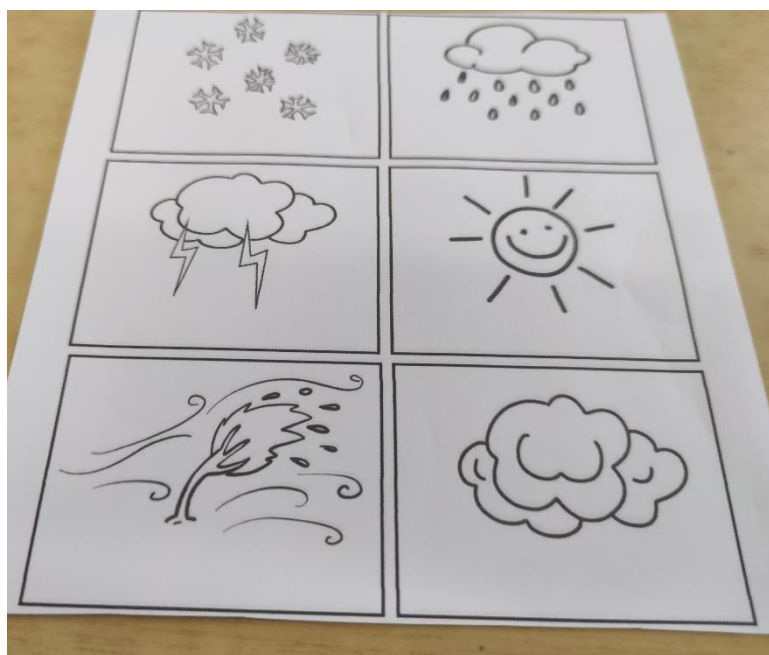


Ponedjeljak, 4.4.2022.

Upoznavanje škole i uže okoline: vrijeme u proljeće

U video prikazu „Istražujem promjene u proljeće“:

<https://www.youtube.com/watch?v=RXiX33Nc79o> pogledaj dio „kakvo sve vrijeme može biti u proljeće?“. Sjeti se koje smo sve crteže odabrali o vremenu u proljeće. Izreži odabrane crteže, oboji i zalijepi u veliku bilježnicu.



Komunikacija: globalno čitanje riječi- vjesnici proljeća

Ponovimo: prepoznamo i izgovaramo nazive vjesnika proljeća uz zadane interaktivne aktivnosti.

Prepoznavaj i pridruži slike vjesnika proljeća pripadajućim nazivima:

[https://wordwall.net/resource/3076577/priroda-i-dru%
c5%a1tvo/vjesnici-prolje%
c4%87a](https://wordwall.net/resource/3076577/priroda-i-dru%c5%a1tvo/vjesnici-prolje%c4%87a) i

[https://wordwall.net/resource/13445764/priroda-i-dru%
c5%a1tvo/vjesnici-prolje%
c4%87a](https://wordwall.net/resource/13445764/priroda-i-dru%c5%a1tvo/vjesnici-prolje%c4%87a).

Odigraj igru memorije „Vjesnici proljeća“:

[https://wordwall.net/resource/12651069/priroda-i-dru%
c5%a1tvo/vjesnici-prolje%
c4%87a](https://wordwall.net/resource/12651069/priroda-i-dru%c5%a1tvo/vjesnici-prolje%c4%87a)

Skrb o sebi: proljetna odjeća i obuća

Ako si dječak izreži crtež dječaka, a ako si djevojčica izreži crtež djevojčice. Izrezani crtež zalijepi u veliku bilježnicu.



Prema liku osobe koju si izrezao/la pokaži, odaberi i zaokruži odjeću i obuću koja nam je primjerena godišnjem dobu proljeća.

Slikovne prikaze koje si zaokružio/la izreži i zalijepi pokraj lika osobe koju si izrezao/la.



Razvoj likovne kreativnosti

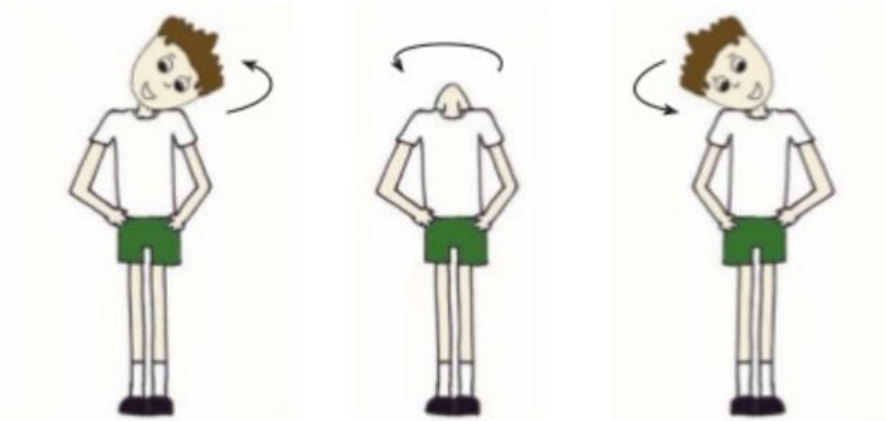
Drvenim bojicama i flomasterima obojimo zadani crtež.



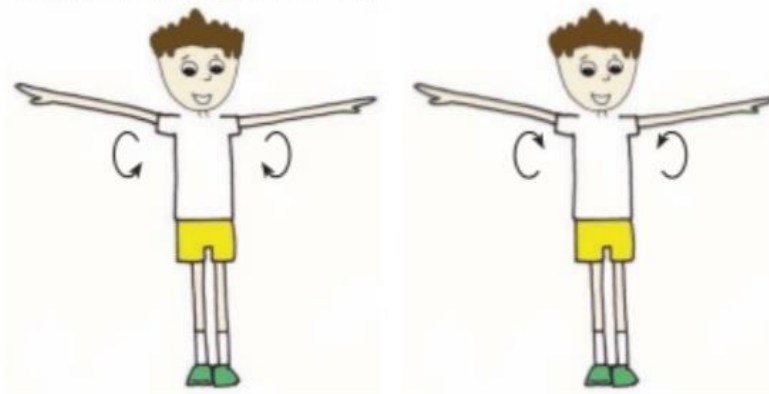
Tjelesna i zdravstvena kultura: svakodnevno vježbanje

Pokušaj što samostalnije izvesti prikazane vježbe bez pomagala.

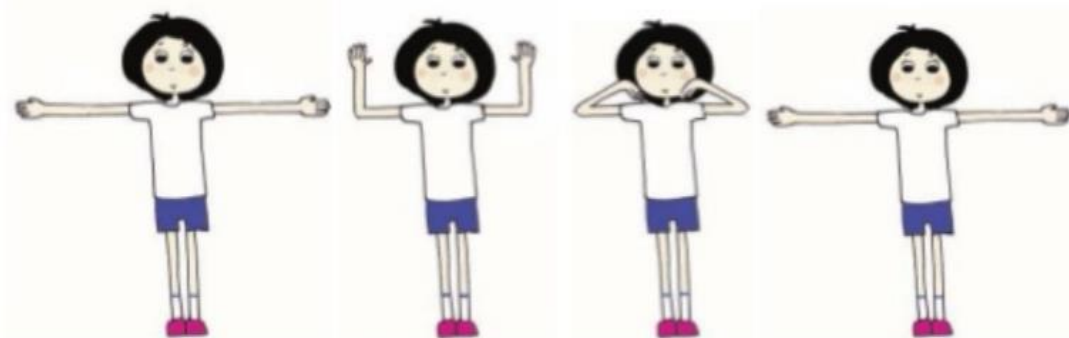
1. **Kruženje glavom u krug:** Stav spetni, dlanovi su na struku. Izvodi se kruženje glavom u lijevu, a zatim i u desnu stranu.



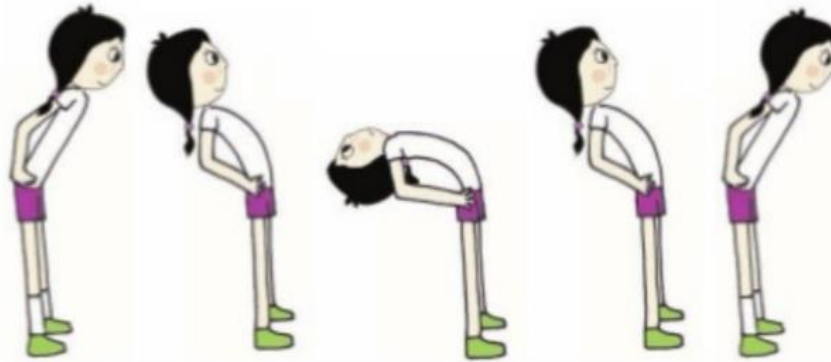
2. **Kruženje rukama u odručenju:** Stav spetni, odručiti. Izvodi se kruženje opruženim rukama prema naprijed, a zatim prema natrag.



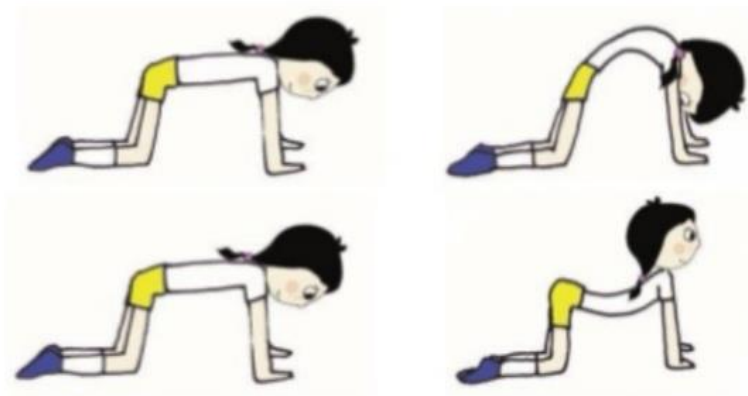
3. **Opružanje ruku u zglobu lakta u odručenju:** Stav spetni, odručiti. Izvodi se naizmjenično grčenje i opružanje ruke u zglobu lakta.



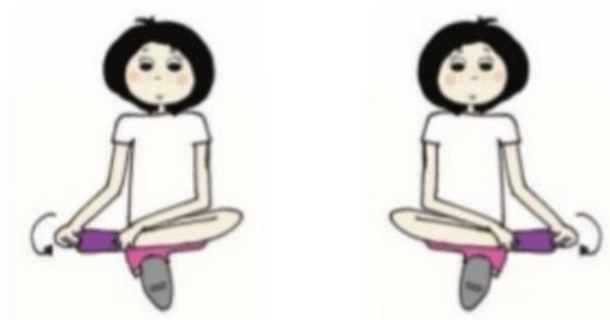
4. **Kruženje trupom:** Stav raznožni, ruke su pogrčene, dlanovi na struku. Izvodi se kruženje trupom: otklon trupom u jednu stranu, pretklon tijelom u stavu raznožnom, otklon tijelom u drugu stranu, stav uspravni raznožni. Isto se ponavlja i u drugu stranu.



5. **„Maca se naježila“:** Stav klečeći za rukama. Izvodi se podizanje i spužanje trupa gore – dolje.



6. **Kruženje stopalom:** Stav sjedeći, jedna je noga opružena, druga je noga pogrčena tako da stopalo te noge pridržava jedan dlan dok se drugim dlanom izvodi kruženje stopalom u jednu i drugu stranu. Ista se vježba izvodi i drugom nogom.



7. **Pljesak ispod noge:** Stav spetni, odručiti. Jedna (opružena) noga podiže se uvis i istovremeno se izvodi pljesak dlanovima ispod te prednožene noge. Vraća se u početni položaj i ista se vježba ponavlja drugom nogom.

