

### 1. SKRB O SEBI: Slaganje odjeće

Jučer smo naučili kako uredno složiti majicu. Sjećaš li se? Donesi tri majice te pokaži odrasloj osobi kako se uredno slaže majica. Danas ćemo vježbati uredno slaganje hlača. Odrasla osoba pripremi nekoliko hlača te objasni učeniku što će raditi. Potiče samostalnost, verbalno usmjerava, potiče i nagrađuje. Postepeno objašnjava svaki korak uz demonstraciju: 1. hlače stavimo na stol, izravnamo ih rukama, 2. preklopimo hlače po sredini te ih izravnamo rukama, 3. gornji kraj hlača pridružimo donjem kraju pa izravnamo rukama. Ovako uredno složene hlače pospreмимо u ormar.

Tvoj ormar je sada jako uredan. Pogledaj koje sve odjevne predmete možeš naći u njemu. Nacrtaј u bilježnicu nekoliko odjevnih predmeta iz tvog ormara. Odrasla osoba točkasto skicira odjevne predmete. Učenik olovkom nacrtā rubove te drvenim bojicama oboji odjevne predmete. Odrasla osoba potiče učenika na imenovanje odjevnih predmeta (V.B. pokaži majicu, hlače i sl., F.K. imenuje pokazani odjevni predmet).

### 2. TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA: Pogledajte upute učiteljice I. T. na službenoj web stranici škole

### 3. I 4. RADNI ODGOJ: Modeliranje

Pripremi domaći plastelin koji si sam napravio (može i kupljeni ili slano tijesto, ovisno što trenutno imate kod kuće). Poigraj se plastelinom. Mijesi ga, gnječi, kotrljaj po stolu, reži plastičnim nožićem. Oblikuj simbole koje ti zadaje odrasla osoba. Odrasla osoba na list papira zadaje simbole (simbol slova ili brojeva) te uputi učenika da oblikuje plastelin po uzoru. Igrajte se dokle god učenik iskazuje želju. Svaki mu pokušaj verbalno nagradite. Usmjeravajte ga i potičite.



### 5. TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA : Trčanje s promjenom smjera

Vrijeme je za vježbanje. Kao i svakoga dana, najprije se razgibaj. Kreni od vrata (glavu nagnjemo lijevo i desno), ramena (diži ruke visoko, visoko), pretklon trupa (dotakni svoje nožne prste), noge (naizmjenice stavljaј noge na stolac ili povišenu podlogu), slijede skokovi i za kraj čučnjevi. Ne zaboravi, svaku vježbu radimo 10 puta. Nakon toga trčimo u krug. Trči, trči ali dobro slušaj odraslu osobu. Kad čuješ pljesak brzo se okreni i trči u suprotnom smjeru. Bravo!

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ČAKOVEC  
02.04.2020., četvrtak

Vrijeme je za zabavu i igru. Uzmi rekete koje si napravio jučer i balon te pozovi nekoga od ukućana na igru. I naravno, pobjedi! 😊



\*02.04.2020. obilježavamo Svjetski dan svjesnosti o autizmu. Obuci plavu majicu jer je plava boja simbol za autizam diljem svijeta. Plava boja nam govori kako je on 5 puta češći među dječacima nego među djevojčicama. Također, simbol autizma su i puzzle. Stoga te molim da odabereš jednu svoju slagalicu te je samostalno složiš.