

## AKTIVNOST: ZDRAVE NAVIKE

### OPIS AKTIVNOSTI:

1. POGLEDAJ SLIČICE I PROČITAJ REČENICE.
2. ODABERI JE LI TO PONAŠANJE ŠTETNO ILI ZDRAVO ZA TEBE I TVOJE TIJELO.
3. KADA SI ODABRAO ŠTETNU ILI ZDRAVU NAVIKU, STAVI KRIŽIĆ U ODGOVARAJUĆU KUČIĆU.

SITUACIJA	ZDRAVO	ŠTETNO
PUŠENJE CIGARETE 		
PIJENJE ALKOHOLA. 		
JEDENJE VOĆA I POVRĆA. 		
GLEĐANJE TELEVIZIJE SATIMA. 		
VOŽNJA BICIKLOM. 		

PIJENJE VODE.

