Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

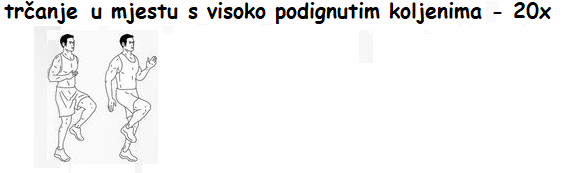
**Nastavna tema:** OPV bez pomagala

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**6.**

**7.**

**8.**

**9.**

**10. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**