

CENTAR ZA ODGOJ I OBRAZOVANJE ČAKOVEC
19.05.2021., srijeda

1.1 2. UPOZNAVANJE ŠKOLE I UŽE OKOLINE: Broj 9

Danas ponavljamo i vježbamo imenovanje brojeva do 9. Donesi svoje kartice s brojevima pa uz pomoć odrasle osobe vježbaj imenovanje brojeva do 9.

Vježbaj brojanje do 9 uz pomoć prstića.

Riješi radni listić iz priloga 1.)

3.1 4. SKRB O SEBI: Održavanje čistoće prostora, predmeta i okoliša

A.H., F.K., V.B. uz minimalnu fizičku pomoć pospremiti svoju sobu

Tijekom današnjeg dana što urednije i što samostalnije pospremi svoju sobu.

Igračke pospremi u kutiju.

Pospremi radni stol pa ga obriši vlažnom krpom. Vlažnom krpom obriši i police u sobi.

Namjesti krevet.

Sudjeluj i u ostalim kućanskim poslovima s odraslom osobom.



5. TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA: Prijelaz iz brzog hodanja u trčanje




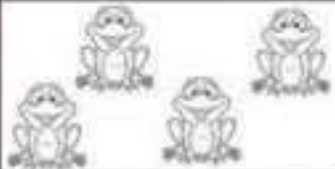





V.B., A.H., F.K. na nalog promijeniti brzinu trčanja

Današnji dan nastavljamo vježbanjem. Uz pomoć odrasle osobe razgibaj svoje tijelo. Prisjeti se vježbi koje svakodnevno radimo u školi pa kreni najprije od vrata (glavu naginjemo lijevo i desno), ramena (diži ruke visoko, visoko), nagni trup pa dotakni svoje nožne prste, noge naizmjenice stavljaš na stolac ili povišenu podlogu, slijede skokovi i za kraj čučnjevi. Ne zaboravi, svaku vježbu radimo 10 puta.

Nakon toga vježbaj promjenu brzine iz hodanja u trčanje. Sa odraslom osobom dogovori znak koji moraš pamtit. Kada čuješ dogovoreni znak promjeni brzinu kretanja. Ova je vježba jako teška ali budi uporan i uspjeti ćeš.

Prilog 1.)

POKAŽI/IMENUJ BROJEVE PA IH NAPIŠI.

	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5
	6	6	6	6	6
	7	7	7	7	7
	8	8	8	8	8
	9	9	9	9	9