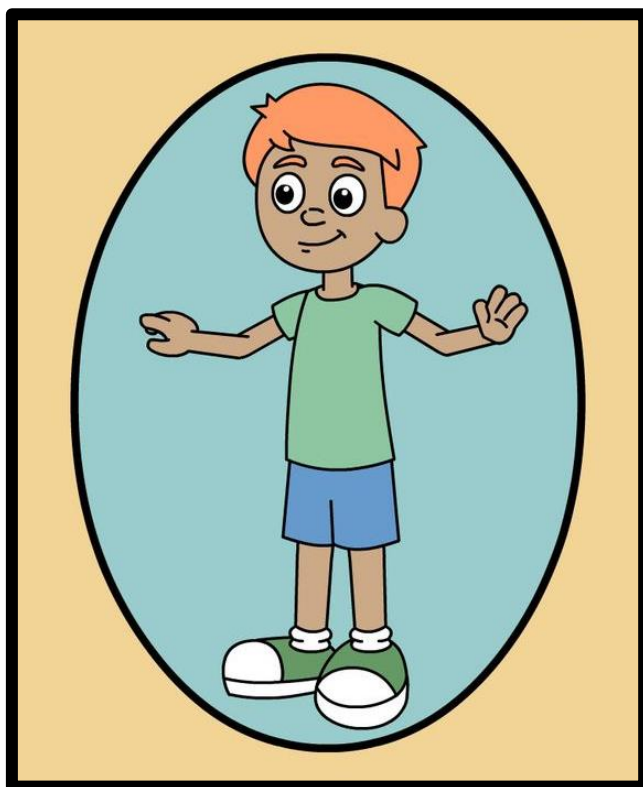


OSOBNI PROSTOR



OSOBNI PROSTOR I ZONE

Osobni prostor je prostor koji je potreban svakom čovjeku, kako bi se opustio i mirno razmišljao. Bez određene udaljenosti između ljudi nijedan razgovor ne bi bio produktivan. Za svaki razgovor s različitim osobama postoji drugačija udaljenost, koja je točno propisana.

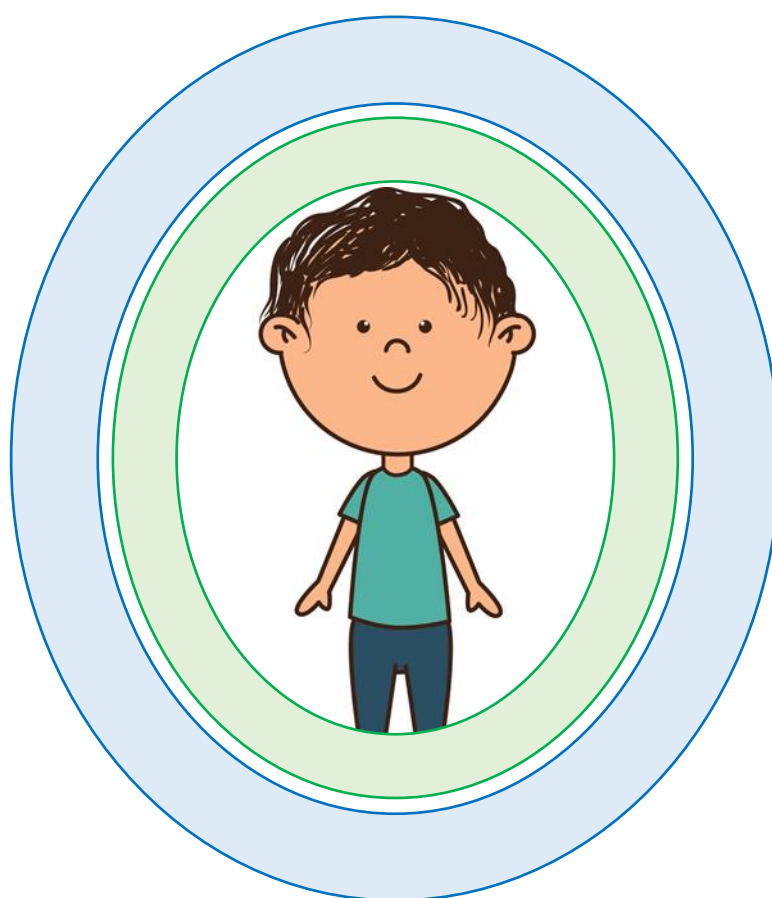
Intimna zona

Osoba u tu zonu pušta samo najbliže osobe, s kojima se osjeća sigurno i da joj neće nauditi, npr. obitelj, djeca, rođaci, najbolji prijatelji. Udaljenost te zone je između 15cm i 45cm.



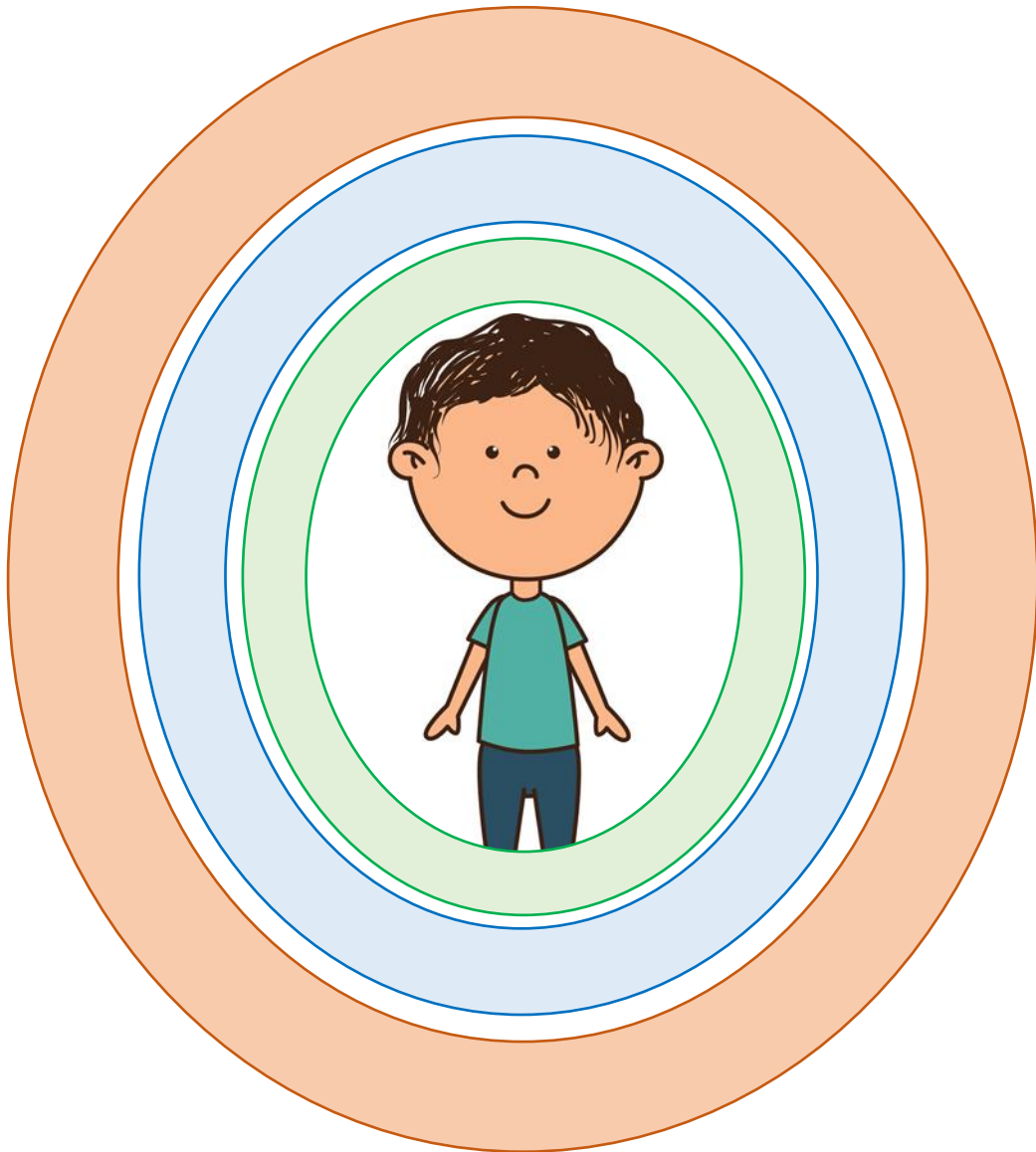
Osobna zona

Za osobnu zonu možemo još reći i da je prijateljska, jer je karakteriziraju razgovori s prijateljima i bliskim znancima. Udaljenost u toj zoni je od 46cm do 1,22m. Takav razmak možemo vidjeti na društvenim događanjima, rođendanima, proslavama, prijateljskim okupljanjima itd.



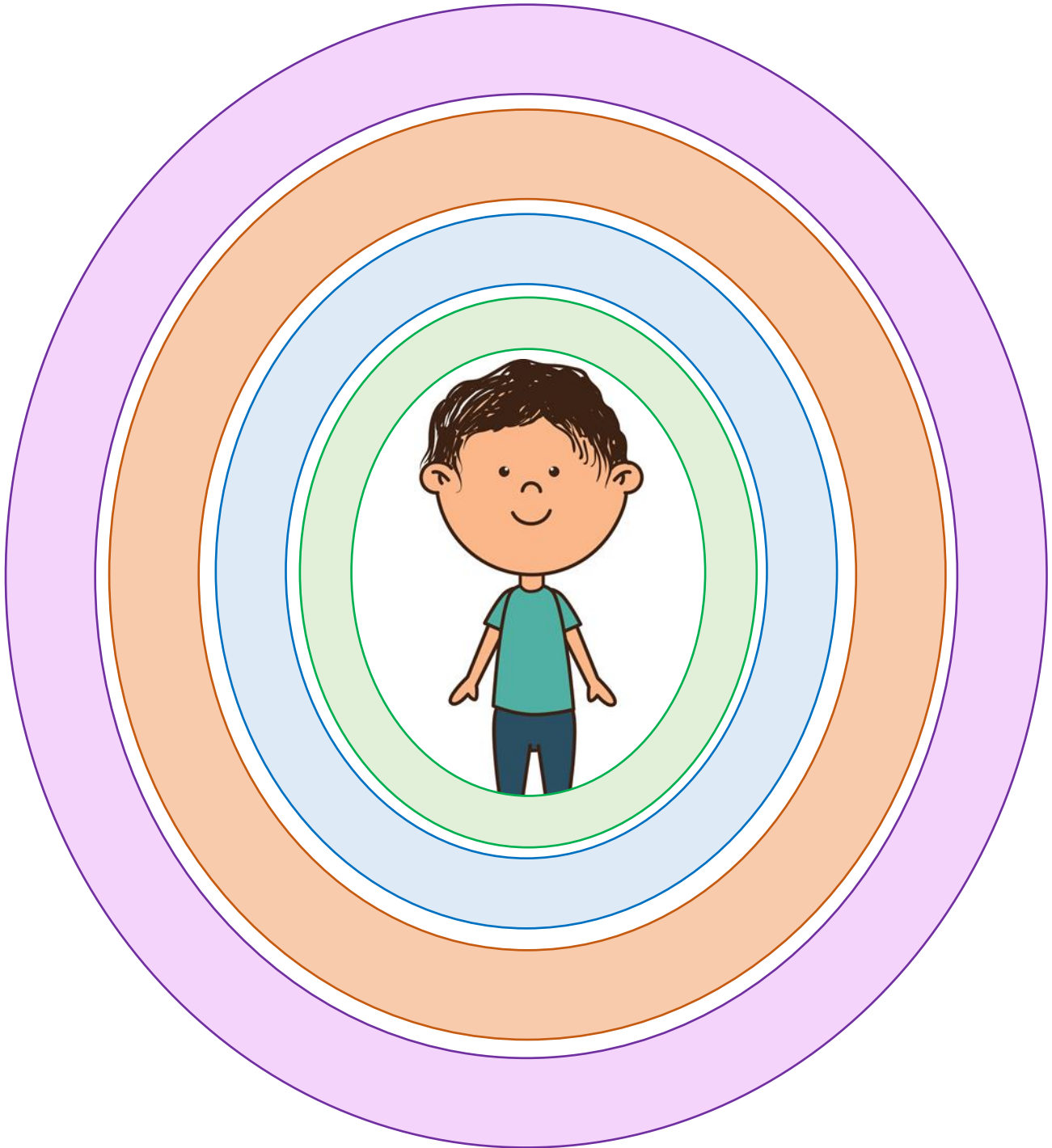
Društvena zona

Društvena zona je možda i najčešća zona u svakodnevnom životu izvan vlastitog doma. To je zona udaljenosti između 1,22m i 3,6m. Ta zona karakterizira udaljenost od poštara, vodoinstalatera, prodavača u trgovinama i ostalim osobama koje poznamo ili ne poznamo.



Javna zona

Javna zona je zona najveće udaljenosti od 3,6m i više. To je udaljenost kada se osoba obraća skupini ljudi, npr. Izlaganja raznih seminara, prezentacija, itd.



ZADATAK: U bilježnicu nacrtaj sebe i intimnu, osobnu, društvenu i javnu zonu (vidi primjer ispod zadatka). Svaku zonu oboji drugom bojom i napiši o kojoj se zoni radi.

