**PRIRODA**

**Zadatak: Pročitaj tekst i prepiši ga u bilježnicu.**

**Ozljede kostiju i mišića**

Najčešće ozljede mišića i kostiju: pucanje mišića, iščašenje i uganuće zglobova te prijelom kosti.

Neke ozljede zahtijevaju samo mirovanje i prolaze same.

Lomovi kostiju zahtijevaju dugotrajno liječenje (gips), a ponekad i operaciju.

**Rahitis** je bolest slabljenja kostiju zbog nedostatka kalcija u prehrani.

Kad prepišeš ovo u bilježnicu pročitaj sve što smo zapisali o kostima i mišićima.