

JELOVNIK ožujak-V. OŠ Bjelovar školska godina 2021./2022



1. tjedan 2. - 6. svibnja 2022.g.	JUTARNJA UŽINA	RUČAK	POSLIJEPODNEVNA UŽINA
PONEDJELJAK	Griz na mlijeku s vitaminskim kakaom, banana	Varivo od miješanih grahorica s ječmom, kupus salata, crni kruh	Namaz od svježeg sira i mrkve, kukuruzni kruh
UTORAK	Pašta - šuta, sezonska salata, sok od jabuke (100%)	Juha od povrća sa zobenim pahuljicama, rižoto s junetinom i povrćem, cikla na salatu	Zobeni keksi, čaj i med
SRIJEDA	Varivo od graška, špinata, mrkve i krumpira s kockama mesa, graham kruh, voće	Pohana puretina i povrće na maslacu, integralni kruh	Jabuka i integralni keksi
ČETVRTAK	Pečeni pileći batak i zabatak, đuveč, sezonska salata	Svinjsko pečenje, krpice sa zeljem i pancetom, salata	Integralni kruh, pureća šunka
PETAK	Panirani riblji odrezak, pire krumpir, sezonska salata, jabuka	Juha od rajčice s integralnom rižom, lignje pržene, šareni pire, zelena salata	Probiotik jogurt, pecivo
2. tjedan 9. - 13. svibnja 2022.g.	JUTARNJA UŽINA	RUČAK	POSLIJEPODNEVNA UŽINA
PONEDJELJAK	Svježi sir, pureća šunka, kukuruzno pecivo, jogurt	Tjestenina s umakom od rajčice, batat i gljive, zelena salata	Voćna salata
UTORAK	Pečeni pileći batak, mlinci, sezonska salata	Goveđi gulaš s povrćem, kukuruzni žganci, salata	Zobeni keksi, voće
SRIJEDA	Varivo od kelja s krumpirom i kockicama svinjetine i junetine, graham kruh, voće	Juha (bistra) od junetine i povrća, kuhana junetina, hren sos, pire krumpir	Jabuka, čaj s medom
ČETVRTAK	Orzoto s piletinom, graškom, mrkvom, rajčicom i kukuruzom, sok od jabuke (100%)	Krem juha od mrkve, pileći zabatak pečeni, rizi bizi, zelena salata	Crni kruh, domaća pileća pašteta, čaj s limunom i medom
PETAK	Zapečena tjestenina od narančastog batata sa sirom i vrhnjem, jogurt, voće	Povrtna juha s rezancima, panirani oslić, blitva na lešo s krumpirom	Voćni jogurt s medom
3. tjedan 16. - 20. svibnja 2022.g.	JUTARNJA UŽINA	RUČAK	POSLIJEPODNEVNA UŽINA
PONEDJELJAK	Pizza (šunka, sir, rajčica), jogurt, jabuka	Varivo od leće i tjestenine, kupus salata, crni kruh	Sir namaz, kukuruzni kruh, čaj s medom i limunom
UTORAK	Pljeskavica, pečeni krumpir, sezonska salata	Goveđa juha, mesne okruglice u umaku od rajčice, njoki, zelena salata s kukuruzom i mrkvom	Graham kruh s maslacem, voće

SRIJEDA	Varivo od mahuna s krumpirom i kockama mesa, graham kruh, voće	Pileća juha s povrćem, pilećina s pekarskim krumpirom, salata	Puding
ČETVRTAK	Pureći/pileći file na bijelo, špagete, sok od jabuke (100 %)	Povrtna juha s prosom, pečena svinjetina s mlincima, salata cikla	Svježe voće sezonsko
PETAK	Panirani file oslića, kuhani krumpir, sezonska salata, voće	Juha od rajčice s noklicama, morski rižoto s povrćem, zelena salata s mrkvom	Jogurt s voćem i medom
4. tjedan 23. - 27. svibnja 2022.g.	JUTARNJA UŽINA	RUČAK	POSLIJEPODNEVNA UŽINA
PONEDJELJAK	Svježi sir i vrhnje, graham pecivo, jogurt	Povrtno varivo od graška s noklicama, integralni kruh	Tost sa sirom i rajčicom
UTORAK	Pečeni pileći batak, krpice sa zeljem, sezonska salata	Tjestenina s tunom u crvenom umaku, zelena salata	Voćni frape sa žitaricama
SRIJEDA	Varivo od graha s ječmenom kašom i kobasicom, graham kruh, voće	Saft od teletine, kukuruzna pura, zelena salata	Zobeni keksi s probiotičkim jogurtom
ČETVRTAK	Ćevapi, pomfrit od batata, ajvar, voće	Bistra juha od povrća, kuhana pileća prsa, pire krumpir, sos od špinata	Kukuruzni kruh, mliječni namaz i čaj
PETAK	Omlet sa sirom i špinatom, vitaminski kakao na mlijeku, voće	Rižoto od lignji, salata, sezonsko voće	Mliječni sladoled