

V. osnovna škola Bjelovar, JELOVNIK, školska godina 2022./2023.,- STUDENI -

1. tjedan 2. - 4. studenog 2022.g.	Jutarnja užina	Ručak	Poslijepodnevna užina
SRIJEDA	Raženi kruh sa šunkom i sirom, vitaminski kakao napitak s probiotikom, banana	Varivo od piletine i ječma s povrćem, crni kruh, voće	Probiotički jogurt, voće
ČETVRTAK	Pašta šuta (s narančastom tjesteninom), sezonska salata, voće	Pečeni pileći zabatak, rizi-bizi, salata	Pašteta od tune, raženi kruh, čaj s limunom i medom
PETAK	Grah sa zeljem, crni kruh, SHEMA ŠKOLSKO VOĆE	Panirani oslić, blitva na lešo s krumpirom	Domaći puding
2. tjedan 7. - 11. studenoga 2022.g.	Jutarnja užina	Ručak	Poslijepodnevna užina
PONEDJELJAK	Varivo od mahuna i mrkve s kockicama mesa svinjetine, graham kruh, voće	Tjestenina s rajčicom i parmezanom, zelena salata	Frape od miješanog voća, žitarica i mlijeka
UTORAK	Kosana štruca, krpice sa zeljem, ajvar, voće	Mesne okruglice, pire od krumpira, kiseli krastavci	Savijača s jabukama
SRIJEDA	Bučnica, jogurt s probiotikom, voće	Varivo od kelja s teletinom i korjenastog povrća, kruh	Voće
ČETVRTAK	Pečeni pileći zabatak, rizi-bizi, salata, voće	Panirana pileća prsa u sezamu, rižoti s tikvicama, cikla	Kruh, maslac i čaj s limunom i medom
PETAK	Rižoto od plodova mora, salata, SHEMA ŠKOLSKO VOĆE	Riblji brudet, kukuruzni žganci, salata	Voćna pločica
3. tjedan 14. - 17. studenoga 2022g.	Jutarnja užina	Ručak	Poslijepodnevna užina
PONEDJELJAK	Griz na mlijeku s posipom od vitaminskog kakaa, banana	Kremasto varivo od leće i buče	Namaz od tune, crni integralni kruh
UTORAK	Varivo od leće i buče s kockicama mesa od svinjetine, graham kruh, voće	Goveđa juha, juneće šnicle u umaku, šareni pire, kruh	Zobeni krekeri, mlijeko
SRIJEDA	Pileći file na bijelo, integralna riža, sezonska salata, SHEMA ŠKOLSKO VOĆE	Varivo od ječmene kaše s miješanim mesom, kruh	Voće
ČETVRTAK	Nenastavni dan		

4. tjedan 21. – 25. studenoga 2022. g.	Jutarnja užina	Ručak	Poslijepodnevna užina
PONEDJELJAK	Svježi sir sa šunkom i mljevenim sjemenkama lana, graham pecivo, vitaminski kakao napitak s probiotikom, jabuka	Tjestenina s umakom od povrća, zelena salata s bučnim sjemenkama	Crni kruh, ajvar, čaj s limunom i medom
UTORAK	Varivo od kupusa i slanutka s kockama junetine i svinjetine, graham kruh, voće	Gulaš sa svinjetinom i povrćem, njoki, kupus salata	Kruh, masalac i čaj s limunom i medom
SRIJEDA	Orzoto s povrćem (grašak, rajčica, mrkva) i piletinom, salata, čaj s medom	Varivo od slanutka i piletime, crni kruh, voće	Palačinke s marmeladom
ČETVRTAK	Kobasica, pire krumpir, dinstani kiseli kupus, kruh	Piletina u bijelom umaku, tjestenina, miješana salata	Voćni jogurt
PETAK	Rižoto s lignjama, SHEMA ŠKOLSKO VOĆE, čaj s limunom i medom	Tortilja s tunjevinom i povrćem, probiotički jogurt	Frape od voća, žitarica i mlijeka
2. tjedan 28. – 30. studenoga 2022. g.	Jutarnja užina	Ručak	Poslijepodnevna užina
PONEDJELJAK	Školski sendvič (sir, šunka, rajčica), vitaminski kakao napitak s probiotikom, banana	Kelj varivo sa svinjetinom, kruh	Zobeni krekeri, mlijeko
UTORAK	Varivo od graha i ječmene kaše s kobasicama, voće	Svinjsko pečenje, pekarski krumpir, salata	Kruh, maslac i čaj s limunom i medom
SRIJEDA	Saft od junetine i svinjetine s povrćem, narančasta tjestenina, sezonska salata, voće	Pita od krumpira i špinata, jogurt	Voćna pločica