

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 04.10.do 08.10.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
04.10. 2021. Ponedjeljak	Raženi kruh Maslac i med Čaj od šipka s limunom	Jabuka	Juha Piletina u umaku od povrća Kuhana riža	Probiotik
05.10. 2021. Utorak	Kuhane sitne zobene pahuljice na mlijeku s čokoladom za kuhanje	Banana	Varivo od prosa i povrća s svinjetinom Kruh	Štapići od sira sa sezamom
06. 10. 2021. Srijeda	Prežgana juha s komadićima dvopeka Čaj	Ananas	Juha Faširanci Mix povrće na maslacu Cikla salata	Puding
07. 10. 2021. Četvrtak	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Šljive	Gulaš od junetine s povrćem Raženi kruh	Zdravi kolač
08. 10. 2021. Petak	Omljet sa šunkom Sok od naranče Kukuruzni kruh	Grožđe	Krem juha Pečeni oslić, Kuhani krumpir i blitva lešo	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 11.10. do 15.10.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
11.10. 2021. Ponedjeljak	Batela Kruh Mlijeko	Nektarina/Breskva	Juha Pečena piletina s mlincima Zelena salata	Probiotik
12.10. 2021. Utorak	Maffini od kukuruznog brašna i sira	Banana	Varivo od leće i povrća s teletinom Kruh	Integralni keksi Jogurt
13.10. 2021. Srijeda	Đački sendvič Čaj	Šljive/ Grožđe	Ćufte u umaku od rajčice Pire od krumpira i tikvica Miješana kupus salata	Zdravi kolač
14.10. 2021. Četvrtak	Svježi sir i vrhnje Kruh	Kruška	Saft od svinjetine Integralni fusilli Rajčica salata	Puding
15.10. 2021. Petak	Pirov griz s posipom od mljevenih lješnjaka	Jabuka	Juha od povrća s prosom Zapečeno tijesto sa sirom i šunkom	Jogurt

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 18.10.do 22.10.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
18.10. 2021. Ponedjeljak	ABC sir Kukuruzni kruh Čaj	Breskva/Nektarina	Juha Lazanje Kiseli krastavci	Puding
19.10. 2021. Utorak	Muffin od čokolade i voća	Banana	Mađarski gulaš Kruh	Keksi Čaj
20.10. 2021. Srijeda	Kukuruzna krupica Mlijeko/Jogurt	Jabuka	Juha Prosoto s tikvicama i povrćem i puretinom Cikla salata	Jogurt
21.10. 2021. Četvrtak	Tamni klipić Bijela kava	Ananas	Varivo od graha i jačmenove kaše s pancetom Kruh	Zdravi kolač
22.10. 2021. Petak	Kajgana Kruh sa sjemenkama Limunda	Kruška	Krem juha od butternet tikve Panirani oslić Pire krumpir i krem špinat	Kompot

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl.

Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama

Tjedni jelovnik za prehranu djece u dječjem vrtiću „Bambi“ od 25.10.do 29.10.2021.

DAN	Doručak	Užina 1	Ručak	Užina 2
25.10. 2021. Ponedjeljak	Zobene i čokoladne žitarice s mlijekom	Jabuka	Špageti na bolonjski Rajčica salata	Voćni jogurt
26.10. 2021. Utorak	Gauda sir i pureća šunka Raženi kruh Čaj	Banana	Miješano varivo s bijelim mesom i povrćem Kruh	Savijača od sira
27. 10. 2021. Srijeda	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Šljiva/grožđe	Juha Musaka Kiseli krastavci	Probiotik
28. 10. 2021. Četvrtak	Polubijeli kruh Batela Čaj	Suho voće Orašasti plodovi	Gulaš i šareni pire Kupus salata	Puding
29.10. 2021. Petak	Svježi sir i vrhnje Kruh	Breska/Nektarina	Krem juha od rajčice Oslić file Kus kus/riža s povrćem	Zdravi kolač

NAPOMENA:

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika u izvanrednim situacijama, ali kvaliteta namirnica i kalorijska vrijednost bit će osigurane. Djeca s alergijom ili kroničnom bolešću dobiju alternativnu zamjenu. Djeca koja dolaze u dežurstvo dobiju zajuttrak: kekse, pecivo, mlijeko, čaj, jogurt, namaze i sl. Jelovnik napisala zdravstvena voditeljica u suradnji s kuharicom i odgojiteljicama