

ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM (Školska preventivna strategija) šk.god.2022./2023.

Obuhvaća program prevencije ovisnosti i program prevencije nasilja

Voditelji ŠPP: *Izabella Colić, stručni suradnik psiholog*

PROCJENA STANJA I POTREBA:

- Provođenje preventivnog programa planirano je Godišnjim planom i programom rada škole, Školskim kurikulumom, godišnjim izvedbenim kurikulumom stručnih suradnika i ravnatelja.
- Pandemija uzrokovana SARS-Co-II virusom uvelike je promijenila navike, interese i vrijednosti učenika te se u skladu s tim formiraju preventivne aktivnosti.
- Postoji potreba za provođenjem sveobuhvatnih evaluiranih preventivnih programa koji bi učiteljima i stručnim suradnicima omogućili da ciljano koriste preventivne aktivnosti koje su usmjerene specifičnim potrebama svakog razrednog odjela. Osim toga, postoji potreba za višom kvalitetom odgoja učenika, kako u školi tako i u drugim okolinama poput obitelji i vršnjaka, što se pokušava ostvariti provedbom preventivnih aktivnosti.

CILJEVI PROGRAMA:

- Uključivanje cjelokupnog učiteljskog vijeća u provedbu preventivnih aktivnosti škole
- Prepoznavanje specifičnih potreba svakog razrednog odjela
- Proaktivno djelovanje u svrhu očuvanja i razvoja zaštitnih čimbenika unutar školskog okruženja
- Prepoznavanje i direktno djelovanje na smanjivanje rizičnih čimbenika u svim okruženjima učenika
- Upoznavanje učenika sa svim oblicima nasilja i te pravilnim reakcijama i strategijama rješavanja u slučaju pojave istoga
- Ukazivanje na štetnost korištenja sredstava ovisnosti te poučavanje kako postupati u slučaju prisutnosti ovisnosti u blizini
- Stvaranje pozitivnog ozračja u školi koje potiče toleranciju, jednakost, prihvaćanje i empatiju među učenicima
- Doprinos na osjećaj sigurnosti, pripadnosti i zadovoljstva školskim okruženjem
- Razvoj otpornosti, socijalnih vještina i moralnih vrijednosti kod učenika
- Promoviranje zdravih životnih navika te podizanje svijesti o mentalnom i tjelesnom zdravlju

AKTIVNOSTI:

- Preventivna predavanja i radionice u razrednim odjelima
- Tematski roditeljski sastanci u svim razrednim odjelima
- Edukacije učitelja o prevenciji nasilja

RAD S UČENICIMA

PROGRAMI						
Naziv programa/aktivnosti Kratak opis, ciljevi	Program: A. <i>Evaluiran</i> B. <i>Ima stručno mišljenje/preporuku**</i> C. <i>Ništa od navedenoga</i>	Razina intervencije A. <i>Univerzalna</i> B. <i>Selektivna</i> C. <i>Indicirana</i>	Razred	Broj učenika	Planirani broj susreta	Voditelj, suradnici
<p>TRENING ŽIVOTNIH VJEŠTINA</p> <p>Program se provodi u suradnji sa Zavodom za javno zdravstvo Zadar uz potporu Zadarske županije i Grada Zadra. Rad s učenicima realizira se tijekom sata razredne zajednice, a edukaciju učitelja i materijale za provedbu radionica osigurava Služba za mentalno zdravlje Zavoda za javno zdravstvo Zadar.</p> <p>Cilj programa je promicanje zdravog stila života kroz poticanje na osobni rast i razvoj, što dugoročno doprinosi prevenciji i odgodi konzumiranja sredstava ovisnosti.</p>	Evaluiran	Univerzalna	Učenici od 3. do 4. razreda	147	Po 8 susreta za svaki razredni odjel tijekom održavanja sata razredne zajednice	<p>Stručni suradnik psiholog</p> <p>Razredni učitelji 3. i 4. razreda</p>
<p>“SIGURNOST U PROMETU”</p> <p>Preventivno - edukativni program za najmlađe sudionike u prometu izvodi se u suradnji s PU Biograd pri čemu djelatnici iste učenicima prvih razreda održavaju edukativne radionice tijekom sata razredne zajednice.</p> <p>Cilj programa je promocija sigurnosti pješaka te podučavanje učenike pravilnom sudjelovanju i ponašanju u prometu.</p>	Ima stručno mišljenje AZOO	Univerzalna	1. razred	80	Po 1 susret za svaki razredni odjel	<p>Djelatnici PU Biograd</p> <p>Učitelji</p>
<p>“ZAŠTITA REPRODUKTIVNOG ZDRAVLJA”</p> <p>Program se provodi u suradnji s školskom liječnicom s ciljem poboljšanja spolno - odgovornog ponašanja i zaštite reproduktivnog zdravlja te promocijom zdravog stila života.</p>	Ima stručno mišljenje HZJZ	Univerzalna	Učenici od 7. do 8. razreda	176	Po 1 susret za svaki razredni odjel	Školska liječnica dr. med. spec. škol. med. Marija Ivanko
<p>ŠPPO - ŠKOLSKI PREVENTIVNI PROGRAM OVISNOSTI</p> <p>ŠPPO je prvi stup državnog sustava prevencije te je integriran kao dio odgojno-obrazovnog rada.</p>	Ima preporuku AZOO	Univerzalna	Učenici od 5. do 8. razreda	324	1 susret za svaki razredni odjel uz stručne suradnike	Stručni suradnici psiholog i pedagog

<p>Ciljevi programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> - utvrditi stanje i potrebe škole, ali i svakog razrednog odjeljenja, - razvijati zdravstvenu odgovornost, - prevenirati upotrebu alkohola, duhana, psihoaktivnih tvari te stvaranje odbojnosti prema istima, - afirmacija pozitivnih vrijednosti i zdravih životnih navika, - oblikovanje pozitivnih stavova, - razvijanje i jačanje samopoštovanja i slike o sebi, - zauzimanje za sebe. 					te integracija u sat razredne zajednice	Razrednici
PROJEKTI						
<p>“KAKO UČITI?” Predavanje i radionica za učenike 5. razreda. Ciljevi projekta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - prevencija akademskog neuspjeha - razvijanje učinkovitih strategija učenja, poticanje svjesnosti o očekivanjima učitelja te stvaranje zadovoljavajućih radnih uvjeta i radnih navika - savjetovanje o načinima prilagodbe na pojačane zahtjeve učenja u višim razredima - direktno smanjenje stresa i nezadovoljstva školom zbog slabijeg akademskog uspjeha uzorkovanog korištenjem neučinkovitih strategija učenja 	Procesna evaluacija, evaluacija učinka po iskazu razrednika	Univerzalna	Učenici 5. razreda	68	1 susret za svaki razredni odjel uz stručne suradnike te integracija u sat razredne zajednice	Stručni suradnici psiholog Razrednici
<p>“SIGURNOST DJECE NA INTERNETU I ELEKTRONIČKO NASILJE” Provedba radionica i predavanja u svrhu ojačavanja digitalnih kompetencija te sigurnog korištenja interneta. Ciljevi projekta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - osvješćivanja pozitivnih i negativnih strana interneta, - utvrđivanja sigurnih načina korištenja interneta, - analiziranja vrsta elektroničkog nasilja. 	Ima stručno mišljenje AZOO	Univerzalna	Učenici 6. razreda	82	1 susret za svaki razredni odjel	Stručni suradnici psiholog i pedagog
<p>“ZDRAVI STIL ŽIVOTA” Održavanje radionica i predavanja za učenike ostvaruje se u suradnji sa školskom liječnicom s primarnim fokusom na fizičko i metalno zdravlje.</p>	Ima stručno mišljenje HZJZ	Univerzalna	Učenici od 7. do 8. razreda	176	1 susret za svaki razredni odjel	Školska liječnica dr. med. spec. škol. med. Marija Ivanko Stručni suradnik psiholog

<p>Ciljevi projekta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - utjecati na razvoj svijesti o zdravom i aktivnom načinu života, - poticaj za primjenu i razumijevanje tjelesnog vježbanja, pravilne ishrane, zdravstveno-higijenskih i ekoloških navika, - naučiti učenike da prepoznaju zdravlje kao životnu vrijednost, preuzmu odgovornost za vlastito zdravlje i zaštitu zdravlja drugih, uoče povezanost zdravog načina življenja s izgledom i zadovoljstvom, kao i potrebu svakodnevnog tjelesnog vježbanja. 						
<p>“POKRENI PROMJENU”</p> <p>Projekt koji promiče prihvaćanje različitosti i toleranciju. Uključuje provedbu radionica za učenike osnovnih škola, mlade i sve one koji rade s njima u aktivnom djelovanju i stvaranju sredine u kakvoj žele živjeti.</p> <p>Ciljevi projekta su:</p> <ul style="list-style-type: none"> - poučavanje vrijednosti slobode i nediskriminacije, - poticanje poštivanja različitosti, - prevencija radikalizacije mladih u društvu, - promocija demokratskih vrijednosti, temeljnih prava, interkulturalnog razumijevanja i aktivnog građanstva među mladima. 	Ništa od navedenog	Univerzalna	Učenici od 1. do 4. razreda	291	1 susret za svaki razredni odjel	Stručni suradnik psiholog
PREVENTIVNE AKTIVNOSTI						
<p>INDIVIDUALNI RAD S UČENICIMA</p> <p>- kontinuirano kroz čitavu školsku godinu, a provode ga stručni suradnici škole te po potrebi učitelji i razrednici</p> <p>Ciljevi individualnog rada su:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pravovremeno i djelotvorno pružanje podrške učenicima, - otklanjanje ili ublažavanje emocionalnih, akademskih i/ili socijalizacijskih teškoća kod učenika, - savjetodavni rad na otklanjanju poremećaja u ponašanju, - pomoć učenicima u riziku koji imaju nepovoljnu obiteljsku situaciju. 	Napredak se prati evidencijom rada s učenicima, procesna evaluacija učinka	Selektivna, indicirana	Učenici od 1. do 8. razreda	615	Kontinuirano, tijekom školske godine	Stručni suradnici psiholog, pedagog i edukacijski rehabilitator u suradnji s učiteljima ili razrednicima
<p>PREVENCIJA VRŠNJAČKOG NASILJA</p> <p>- provedba radionica, predavanja i edukacije učenika s ciljem:</p>	Procesna evaluacija, evaluacija učinka, odnosno iskazi učitelja i razrednika	Univerzalna	Učenici od 5. do 8. razreda	324	1 susret za svaki razredni odjel, naknadno po potrebi	Stručni suradnici psiholog i pedagog

<ul style="list-style-type: none"> - prevencije međuvršnjačkog nasilja, - podučavanja pravilnim načinima reakcije u slučaju pojave nasilja, - jačanje prosocijalnog ponašanja, empatije, savjesnosti, - upotrebe asertivnih načina komunikacije i ophođenja kod učenika. 						Razrednici
<p><i>SOCIOMETRIJSKO ISPITIVANJE</i></p> <p>Cilj ispitivanja je detaljnije upoznati međusobne odnose učenika u razrednim odjelima 5.-ih razreda kako bi se identificirali pojedinci s lošim socijalni vezama i kompetencijama za stvaranje zadovoljavajućih socijalnih odnosa u razredu te u skladu s rezultatima isplanirati preventivne i intervenirajuće aktivnosti.</p>	Ništa od navedenog	Univerzalna	Učenici 5. razreda	68	Početak školske godine	Stručni suradnik psiholog
<p><i>AKTIVNOSTI VEZANE UZ OBILJEŽAVANJE VAŽNIH DANA</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - 02.10.2022. Međunarodni dan nenasilja - 16.11.2022. Međunarodni dan tolerancije - 19.11.2022. Međunarodni dan prevencije zlostavljanja djece - 20.11.2022. Međunarodni dan dječjih prava - 14.02.2023. Dan sigurnijeg interneta - 21.03.2023. Dan Down sindroma - 07.04.2023. Svjetski dan zdravlja - 31.05.2023. Svjetski dan nepušenja 	Ništa od navedenog	Univerzalna	Učenici od 1. do 8. razreda	615	Tijekom godine	Stručni suradnici škole pedagog i psiholog Učitelji Razrednici

RAD S RODITELJIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/ predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/ suradnici</i>
<p>A. Individualno savjetovanje</p> <p>B. Grupno savjetovanje</p> <p>C. Roditeljski sastanak</p> <p>D. Vijeće roditelja</p>	<p>A. Univerzalna</p> <p>B. Selektivna</p> <p>C. Indicirana</p>				
Tematski roditeljski sastanci	Univerzalna	Roditelji svih razrednih odjela od 1. do 8. razreda	Prevenција nasilja	1 susret za roditelje svakog razrednog odjela	Razrednici
Individualna savjetovanja	Selektivna i indicirana	Roditelji djece koja su u riziku ili iskazuju probleme u ponašanju, koja imaju emocionalnih ili socijalizacijskih poteškoća te roditelji koji i sami iskazuju neprihvatljiva ponašanja (nasilje, ovisnosti, bilo koju vrstu zlostavljanja...) i sl.	Psihološko/pedagoško savjetovanje	Po potrebi, kontinuirano	Stručni suradnici psiholog, pedagog i edukacijski rehabilitator
Predavanja za roditelje	Univerzalna	Roditelji svih razrednih odjela od 1. do 8. razreda	Predavanja u sklopu raznih projekata i programa	Po potrebi	Učitelji/Razrednici Stručni suradnici psiholog i pedagog

RAD S UČITELJIMA

<i>Oblik rada aktivnosti</i>	<i>Razina intervencije</i>	<i>Sudionici</i>	<i>Tema/Naziv radionice/ predavanja</i>	<i>Planirani broj susreta</i>	<i>Voditelj/ suradnici</i>
<p>A. Individualno savjetovanje o postupanju prema učenicima</p> <p>B. Grupno savjetovanje s ciljem prevencije problema u ponašanju</p> <p>C. Razredna vijeća</p> <p>D. Učiteljska vijeća</p>	<p>A. Univerzalna</p> <p>B. Selektivna</p> <p>C. Indicirana</p>				
<p>“TI SI OK” Udruga “TI SI OK” održava tri edukacije za sve učitelje i stručne suradnike. Cilj projekta je pružanje psiho-socijalno-pedagoške pomoći djeci i mladima sa smetnjama i poremećajem u ponašanju, osmišljavanjem programa i aktivnosti neformalne edukacije, sa svrhom unapređenja kvalitete življenja učenika.</p>	Univerzalna	Svi članovi UV	<p>1. Razumijevanje razvojnih specifičnosti adolescencije (rana adolescencija 6.-8. razred),</p> <p>2. Važnost prepoznavanja negativnih odnosa među vršnjacima i intervencija,</p> <p>3. Pristupi i načini rada s djecom s teškoćama u ponašanju.</p>	3	Sonja Jarebica, mag. soc. paed.
<p>Edukacija učitelja na razini Učiteljskog vijeća - o načinima postupanja u svrhu prevencije nasilja kao i načinima postupanja u svrhu intervencije u slučaju nasilja</p>	Univerzalna	Svi članovi UV	Prevenција nasilja nad i među djecom	1	Stručni suradnici pedagog i psiholog
<p>Individualno savjetovanje - o načinima postupanja prema učenicima koji iskazuju probleme u ponašanju i učenju, izradi individualiziranih i prilagođenih programa i sl.</p>	Selektivna i indicirana	Po potrebi	Po potrebi	Kontinuirano, po potrebi	Stručni suradnici pedagog, psiholog i edukacijski rehabilitator
<p>Grupno savjetovanje na razini Razrednog vijeća - o pristupima učenika koji iskazuju probleme u ponašanju ili su u riziku, u vezi preventivnih aktivnosti u pojedinim razredima i sl.</p>	Selektivna i indicirana	Članovi RV pojedinih razreda	Po potrebi	Kontinuirano, po potrebi	Stručni suradnici škole pedagog, psiholog i edukacijski rehabilitator