

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.-26.03.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	TJESTENINA SA SIROM ŠKOLE, VOĆE	479	12	22	61	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	TJESTENINA SA SIROM ŠKOLE, VOĆE	479	12	22	61	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, VOĆE	611	16,36	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
	POPODNEVNA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, VOĆE	611	16,36	25	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
SRIJEDA	JUTARNJA	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
	POPODNEVNA	PILEĆI PAPIKAŠ S NJOKIMA, VOĆE	335	11,1	12,1	45,4	Gluten
ČETVRTAK	JUTARNJA	VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	POPODNEVNA	VARIVO OD MAHUNA S PURETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE	424	15,1	16,4	56,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
PETAK	JUTARNJA	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
	POPODNEVNA	ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, VOĆE	421	18,1	13,3	59,7	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten