

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 20.-24.09.2021.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK		KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK		RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA, VOĆE	388	10,1	14,6	54,6	Celer
SRIJEDA		KUHANA PILETINA, KUHANI KRUMPIR, POVRĆE ZA FRANCUSKU, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE	376	12,4	14,5	50,0	Moguća kontaminacija glutenom
ČETVRTAK		TJESTENINA S PUREĆIM SAFTOM, KUPUS SALATA, VOĆE	436	13,5	17,6	59,4	Gluten, Jaja, Celer
PETAK		VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE	341	13,5	12,0	46,8	Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.