

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

**TJEDAN: 30.01.-03.02.2023.**

DAN	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
		U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , BIJELA KAVA S MEDOM , VOĆE	56.2	17.5	14.0	420	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	VOĆE, BIJELA KAVA S MEDOM , POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA I POL)	61.5	20.8	16.8	483	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T)
UTORAK	PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA , VOĆE, KUPUS SALATA	45.9	15.0	17.2	401	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
	VOĆE, KUPUS SALATA , PEČENA PILETINA S NJOKIMA U UMAKU OD ŠPINATA	50.2	18.7	21.1	468	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)
SRIJEDA	FINO VARIVO OD PURETINE I POVRĆA , VOĆE, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA	53.8	16.3	12.5	389	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
	VOĆE, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , FINO VARIVO OD PURETINE I POVRĆA	57.0	19.3	15.2	438	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	49.4	14.1	15.7	389	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Jaja(S)
	VOĆE, ČUFTE U UMAKU OD RAJČICE I PIRE KRUMPIR	56.2	16.5	17.7	444	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*

						Sezam(T), Jaja(S)
<b>PETAK</b>	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	55.2	14.8	12.2	388	Celer(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)
	TJESTENINA SA SIROM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VOĆE	59.6	16.8	14.6	435	Celer(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*