

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 08.05.-12.02.2023.

| DAN | SMJENA | NAZIV OBROKA | HRANJIVE VRIJEDNOSTI | | | | ALERGENI |
|-------------|---------------|--|----------------------|------|------|--------|---|
| | | | U/g | B /g | M/g | E/kcal | |
| PONEDJELJAK | BORAVAK RUČAK | CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI | 85.8 | 26.5 | 23.2 | 666 | Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| | BORAVAK UŽINA | SAVIJAČA OD SIRA | 21.6 | 6.0 | 7.5 | 178 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T) |
| UTORAK | BORAVAK RUČAK | ZELENA SALATA S MRKVOM , MUSAKA OD KRUMPIRA I CVJETAČE S PURETINOM , BANANA KOMAD | 87.6 | 25.5 | 21.8 | 628 | Laktoza(T), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| | BORAVAK UŽINA | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| SRIJEDA | BORAVAK RUČAK | TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA | 71.9 | 22.8 | 25.2 | 610 | Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| | BORAVAK UŽINA | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| ČETVRTAK | BORAVAK RUČAK | POLUBIJELI KRUH , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , VARIVO OD GRAŠKA S PILETINOM | 87.5 | 23.2 | 23.2 | 658 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Jaja(S), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Celer(S) |
| | BORAVAK UŽINA | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 31.7 | 8.3 | 5.4 | 207 | Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| PETAK | BORAVAK RUČAK | PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA | 78.1 | 26.7 | 24.2 | 616 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S) |

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.



| | | | | | | | |
|--|----------------------|------------------------|------|-----|-----|-----|---|
| | BORAVAK UŽINA | SMOOTHIE MALINA BANANA | 24.9 | 8.3 | 7.2 | 196 | Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
|--|----------------------|------------------------|------|-----|-----|-----|---|

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.