

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 22.05.-26.05.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, PUREĆI GULAŠ SA ZELENDOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS, ČAJNI KOLUTIĆI	82.0	22.1	23.7	628	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	BORAVAK UŽINA	SMOOTHIE BANANKO	24.2	9.3	6.0	190	Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Mlijeko(S), Celer(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD MAHUNA S JEČMOM , POLUBIJELI KRUH 1 ŠNITA , KOLAČ OD KEKSA I ŠUMSKOG VOĆA	101.7	18.0	21.6	670	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	ČUPAVI SENDVIČ	25.1	7.0	7.6	197	Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	641	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak)	30.7	4.6	6.5	199	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , ZELENA SALATA , PERKELT JUNETINA I PALENTA	79.0	20.9	24.6	622	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T),

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

							Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , ZELENA SALATA , BISTRA RIBLJA JUHA S TARANOM	76.8	25.3	22.5	613	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T), Celer(S), Rakovi(T)
	BORAVAK UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.