

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 18.09.-22.09.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	KOMPOT OD BRESAKA , BISTRA GOVEĐA JUHA, PUNJENA PAPRIKA S PIRE KRUMPIROM	81.2	22.0	23.0	611	Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	BORAVAK UŽINA	PUDING OD ČOKOLADE	19.4	6.9	6.7	166	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	JUHA OD RAJČICE , PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , SALATA KRASTAVCI KISELI , PETIT BEURE	81.2	24.7	25.4	641	Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Gluten(S), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S MASLACEM I NAMAZOM OD MARELICE	28.2	4.5	6.5	192	Sumporni dioksid(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA KUPUS I RAJČICA	79.8	31.5	21.0	643	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	SALATA KUPUS I RAJČICA , BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I ROGAČEM , VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM , POLUBIJELI KRUH 1 I POL ŠNITA	90.1	21.5	22.9	657	Gluten(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

							dioksid(S), Soja(T), Mlijeko(T), Lupina(T)
	<b>BORAVAK UŽINA</b>	SLANI KOLAČ OD JOGURTA I ŠUNKE	24.8	8.1	6.8	191	Jaja(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)
<b>PETAK</b>	<b>BORAVAK RUČAK</b>	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	616	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S)
	<b>BORAVAK UŽINA</b>	BISKVITNI KOLAČ S MALINAMA I KAKAOM	25.9	4.6	7.6	195	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S)

*Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.*