

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA **BRAĆA BOBETKO**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.12.-08.12.2023.

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PILETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD BROKULE , BISKVITNI KOLAČ S MAKOM	80.3	23.5	21.9	621	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(S)
	BORAVAK UŽINA	GRIZ S ČOKOLADOM	36.7	7.4	4.3	215	Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	BORAVAK RUČAK	ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA OD CIKLE I MRKVE , VARIVO OD MIJEŠANOG POVRČA I FAŠIRANCI OD JUNETINE	77.5	21.1	24.7	618	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Celer(T), Celer(S), Soja(T), Sezam(T)
	BORAVAK UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	PEČENA PILETINA S MLINCIMA , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISKVITNI KOLAČ S VIŠNJAMA	85.5	22.1	26.0	666	Gluten(S), Jaja(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Celer(T)
	BORAVAK UŽINA	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	29.0	4.9	4.8	179	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	ZELENA SALATA , VOĆE , PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR	75.1	26.9	26.2	631	Jaja(S), Goruščica(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Sezam(T), Gluten(T)
	BORAVAK UŽINA	BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM	26.5	4.4	7.4	196	Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Gluten(S), Mlijeko(S), Jaja(S)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.

PETAK	BORAVAK RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI S PIREOM OD KRUMPIRA I GRAŠKA , KUPUS SALATA , KOMPOT OD BRESAKA , PRREŽGANA JUHA	79.0	23.3	25.6	640	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Laktoza(T), Jaja(T), Mlijeko(T)
	BORAVAK UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole.