



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 11.03. – 15.03.2019.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	TJESTENINA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	PLJESKAVICA OD BIJELOG MESA, VARIVO OD GRAŠKA, KRUH	ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM	U:160 g P:59 g M:50 g E:1303 kcal	Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTO	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM KUPUS SALATA, VOĆE	VARIVO OD KELJA I PURETINE	KRUH S MASLACOM I MEDOM, ČAJ	U: 150 g P: 46 g M: 49 g E: 1233 kcal	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam, Celer
SRI	KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJE, KEFIR, VOĆE	JUHA OD BUNDEVE, RIŽOTO SA JUNETINOM I POVRĆEM, SALATA CIKLA	KRUH S MASLACOM I MARMELADOM	U: 134 g P: 42 g M: 41 g E: 1078 kcal	Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČET	PILEĆI UJUŠAK S POVRĆEM I NOKLICAMA, KRUH, VOĆE	SAFT OD PILETINE S PALENTOM ŠKOLE, CIKLA SALATA, KRUH	POLUBIJELI KRUH SA NAMAZOM OD SLANUTKA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	U: 165 g P: 51 g M: 58 g E: 1386 kcal	Gluten, Celer, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Sezam, Moguća kontaminacija glutenom, Orašasto voće
PET	VARIVO OD GRAHA S JUNETINOM I JEČMENOM KAŠOM, VOĆE	PILETINA U UMAKU SA KRSTAVCIMA, NJOKI, SALATA CRVENI KUPUS	LISNATO S JABUKAMA	U:179 g P:59 g M:67 g E:1571 g	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom