



OŠ BRAĆA BOBETKO, Ul. Marijana Cvetkovića 24, 44000, Sisak
HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU
TJEDAN: 25.03.-29.03.2019.

	JUTARNJI OBROK (suhi ili kuhani, redovna nastava)	RUČAK (Kuhano, Boravak)	UŽINA (suhi obrok)	DNEVNE HRANJIVRE VRIJEDNOSTI	ALERGENI
PON	SAVIJAČA OD SIRA, MLIJEKO, VOĆE	JUHA OD MRKVE, PILEĆI RIŽOTO, KUPUS SALATA	SVJEŽI SIR S VRHNJEM I LANENIM SJEMENKAMA	U: 124 g P: 47 g M: 35 g E: 983 g	Mlijeko i mliječni proizvodi, gluten, jaja, celer
UTO	PUREĆI GULAŠ, PALENTA ŠKOLE, CIKLA SALATA, VOĆE	ŠPAGETI NA BOLONJSKI ŠKOLE (miješano meso), SALATA MRKVA I KUPUS	ŠKOLSKI KRUH: ZELENO CRVENI SENDVIČ, PETIT BEURE (2 kom)	U: 164 g P: 48 g M: 54 g E: 1331 kcal	Celer, Moguća kontaminacija glutenom, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Sezam
SRI	ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, KEFIR, VOĆE	JUNEĆI PERKELT, PALENTA, SALATA CIKLA	KRUH S MASLACOM I MEDOM	U: 120 g P: 41 g M: 10 g E: 1008 g	Mlijeko i mliječni proizvodi, moguća kontaminacija glutenom, gluten, sezam
ČET	SLOŽENAC OD MJEŠANOG BIJELOG MESA I KRUMPIRA ŠKOLE, ZELENA SALATA, VOĆE	JUHA OD GRIZA, VARIVO OD CVJETAČE I BROKULE S PILETINOM, KRUH	BISKVITNI KOLAČ OD ČOKOLADE ŠKOLE BANANA, JOGURT S PROBIOTIKOM	U: 148g B: 48g M: 48g E: 1210g	Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer, Gluten, Jaja, Sezam
PET	TJESTENINA SA ŠALŠOM, VOĆE	SKUŠA / LOKARDA FILET, ORZO-BIZI PRILOG, SALATA CIKLA	SIRNI NAMAZ SA SJEMENKAMA SUNCOKRETA, KAKAO S MEDOM I ŠEĆEROM	U: 158 g P: 52 g M: 56 g E: 1363 kcal	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Sezam

E – Energijska vrijednost, P – proteini, M – masti, U- ugljikohidrati

Alergeni se popisuju prema Uredbi (EU) 1169/2011 o informiranju potrošača o hrani, uz dodatka mogućnosti kontaminacije glutenom