

## JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.-08.11.2019.

Dan	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			E /kcal	B /g	M/g	U/g	
PONEDJELJAK	JUTARNJA	KUKURUZNA KRUPICA SA SIROM, MLIJEKO, VOĆE	390	15,4	11,9	54,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
UTORAK	JUTARNJA	TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA, VOĆE	432	15,7	17,3	56,0	Gluten, Jaja, Celer
SRIJEDA	JUTARNJA	INTEGRALNI ŠARENI SENDVIČ, ČAJ, VOĆE	376	16,1	9,8	52,4	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
ČETVRTAK	JUTARNJA	PILETINA U UMAKU SA RIZI BIZIJEM, KUPUS SALATA, VOĆE	611	25	16	78	Mlijeko i mliječni proizvodi
PETAK	JUTARNJA	PEČENI OSLIĆ, KUHANI KRUMPIR S POVRĆEM, VOĆE	357	14,6	11,3	52,3	Riba

*Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.*