

JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ „BRAĆA BOBETKO“

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 01.-05.06.2020.

DAN	OPIS OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI	
		E/kcal	B /g	M/g	U/g		
PONEDJELJAK	BORAVAK RUČAK	PUREĆI PERKELT I PIRE KRUMPIR, SALATA RIKOLA, BISKVITNI KOLAČ	622	24,5	25,7	75,2	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja
	SUHI OBROK	PALAČINKA S MEDOM	179	3,0	6,1	29,0	Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten
UTORAK	BORAVAK RUČAK	VARIVO OD GRAHA SA SLANINOM, ŠKOLSKI KRUH, SALATA KUPUS S RAJČICOM, KOLAČ S JOGURTOM	665	20,3	29,9	81,9	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
	SUHI OBROK	ŠKOLSKI KRUH SA ŠUNKOM I NAMAZOM OD ZAČINSKOG BILJA	175	10,4	3,3	26,0	Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina
SRIJEDA	BORAVAK RUČAK	BISTRA GOVEĐA JUHA, MUSAKA OD KRUMPIRA I PATLIDŽANA S MESOM, SALATA RIBANA MRKVA	622	27,4	28,0	68,4	Gluten, Jaja, Celer
	SUHI OBROK	PUDING OD ČOKOLADE	189	6,0	6,0	28,4	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi
ČETVRTAK	BORAVAK RUČAK	BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM	690	21,9	29,2	86,8	Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	VOĆNI JOGURT, PETIT BEURE	188	8,3	6,5	24,3	Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam
PETAK	BORAVAK RUČAK	PREŽGANA JUHA, RIŽOTO S LIGNJAMA, KISELI KRASTAVCI, BISKVITNI KOLAČ	702	16,5	25,9	90,9	Mekušci, Celer, Gluten, Gorušnica, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi
	SUHI OBROK	ZLEVANKA SA SIROM	185	5,9	6,7	24,7	Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja

Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.



Jelovnici su podložni promijenama. Na promijene može utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji.