



## Građanski odgoj i obrazovanje u praksi u osnovnim i srednjim školama Varaždinske županije

**GRAĐANSKI ODGOJ I OBRAZOVANJE** Projekt OŠ Breznički Hum "U (f)okusu zdravih navika - učim i primjenjujem"

# Učenici savladavaju umijeće i znanost kuhanja

U sklopu projekta osigurani su prostorni i materijalni uvjeti za učenje i poučavanje polaznika izvannastavne grupe "Domaćinstvo - znanost kuhanja". Prostor je dobio novu blok kuhinju s pripadajućim aparatima i pomagalicama te hladnjakom.

U sklopu Građanskog odgoja i obrazovanja Osnovna škola Breznički Hum provela je projekt "U (f)okusu zdravih navika - učim i primjenjujem", u sklopu kojeg je uređen prostor za rad izvannastavne grupe "Domaćinstvo - znanost kuhanja".

- Zbog nedostatka prostornih i materijalnih uvjeta za rad izvannastavne grupe osigurali smo prostorne i materijalne uvjete za učenje i poučavanje polaznika izvannastavne skupine "Domaćinstvo - znanost kuhanja" kako bi učenici znali spremiti jednostavan, hranjiv obrok - izvijestili su iz OŠ Breznički Hum.

### Niz korisnih vještina

U školi već tri godine djeluje izvannastavna grupa "Domaćinstvo - znanost kuhanja" i, unatoč otežanim uvjetima rada zbog nedostatka opreme, interes učenika za rad u ovoj grupi raste iz godine u godinu.

- Tako je u prošloj nastavnoj godini postojeći prostor dobio novu blok kuhinju s pripadajućim aparatima i pomagalicama te hladnjakom za čuvanje namirnica. Učenicima je tako omogućeno da uz podršku učitelja nauče koristiti jednostavna kuhinjska pomagala i pripreme jednostavan, ali hranjiv obrok. Učenici su sami izradili digitalnu kuharicu s kratkim i jednostavnim receptima za početnike u kuhanju - kažu u toj školi.



Na taj način škola je ostvarila zacrtani cilj, a to je osiguranje prostornih i materijalnih uvjeta za učenje i poučavanje polaznika izvannastavne skupine "Domaćinstvo - znanost kuhanja" kako bi učenici znali spremiti jednostavan, hranjiv obrok.

- Kroz ovaj projekt učenici su osviješteni o spolnoj ravnopravnosti, razvili su socijalne i komunikacijske vještine u grupi (strpljenje, suradnju, slušanje, poštovanje, upravljanje vremenom), ali i usvojili pravila ponašanja za stolom. Uz podršku i pomoć učitelja/voditelja naučili su koristiti jednostavna kuhinjska

**Kroz projekt učenici su razvili socijalne vještine, naučili koristiti pećnicu i mikser, racionalno koristiti struju i vodu, ali i raspolagati kućnim budžetom**



pomagala, poput pećnice, kuhala za vodu, električnog miksera i vage. Također, naučili su odgovorno se ponašati i racionalno se odnositi prema postojećim resursima, razvili su svijest o važnosti zdrave i raznovrsne prehrane te o higijeni prostora i namirnica. Također, osvijestili su važnost racionalnog korištenja

električne energije i vode pri obavljanju kućanskih poslova, usvojili osnove financijske pismenosti te prepoznali važnost racionalnog raspolaganja kućnim budžetom, a recikliranjem i racionalnim korištenjem namirnica osvijestili su važnost održivog razvoja, razvili su pozitivan odnos prema radu i radne navike, a stečena znanja mogu primjenjivati u obitelji - ističu u OŠ Breznički Hum.

**Učenici su sami izradili digitalnu kuharicu s kratkim i jednostavnim receptima za početnike u kuhanju**

### Stvoreni uvjeti za rad

Uz to što su učenici osvojili mnoge vještine koje će im koristiti u svakodnevnom životu, projekt uređenja prostora za kuhanje u sklopu škole je održiv.

- Opremanjem postojećeg prostora stvorili smo dugoročne uvjete za učenje i poučavanje budućih generacija iz područja domaćinstva s naglaskom na edukaciju o važnosti zdrave prehrane te pripremu jednostavnih hranjivih obroka. Razvojem svijesti o važnosti čuvanja vlastite i tuđe imovine te stjecanjem znanja o kulturi ponašanja za stolom i nužnosti racionalnog korištenja postojećih resursa i električne energije, učenike smo odgojili u odgovorne i aktivne članove razredne, školske i uže društvene zajednice. Samim time također je osiguran trajni učinak i vidljivost rezultata u budućem periodu jer će svi novi polaznici projektnih aktivnosti svojm primjerom sva stečena znanja prenositi na buduće generacije u školskoj zajednici i izvan nje - poručuju iz OŠ Breznički Hum.