|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA BUDAŠEVO-TOPOLOVAC-GUŠĆE, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 28.03.-01.04.2022.** |
| **DAN** |  | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B/g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | **B** |  SIRNI NAMAZ SA SLANINOM  | 226,42  | 7,13  | 10,58  | 25,81  | Mlijeko i mliječni proizvodi, Celer u tragovima, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina  |
| **P,G,S,K** | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA  | 341  | 13,5  | 12,0  | 46,8  | Jaja, gluten, celer, mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **UTORAK** | **P,G,S,K** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM I SUHIM MARELICAMA  | 325,90  | 11,75  | 10,23  | 48,33  | Gluten, Mlijeko i mliječni proizvodi, Orašasto voće u tragovima, Sezam u tragovima, Kikiriki u tragovima  |
| **B** | TJESTENINA CARBONARA, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE  | 403  | 19,3  | 10,6  | 51,4  | Gluten, Jaja, Mlijeko i mliječni proizvodi, Gorušnica  |
| **SRIJEDA** | **B** | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM, BIJELA KAVA S MEDOM, VOĆE  | 407  | 12,6  | 16,0  | 54,2  | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **P,G,S,K** | RIŽOTO S PILETINOM I TIKVICAMA  | 292,46  | 8,58  | 11,64  | 38,06  | Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **ČETVRTAK** | **P,G,S,K** | BIJELO ZELENI SENVIČ, ČAJ, VOĆE  | 357  | 14,6  | 9,4  | 53,2  | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **B** | SEKELI GULAŠ SA SVINJETINOM I KUHANI KRUMPIR ŠKOLE  | 277,41  | 14,22  | 14,90  | 23,03  | Celer, Celer u tragovima, Mlijeko i mliječni proizvodi  |
| **PETAK** | **B** | KROASAN, KAKAO, VOĆE  | 397  | 10,6  | 18,5  | 47,1  | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko  i mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Kikiriki, Lupina, Bioksid  |
| **P,G,S,K** | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, VOĆE  | 609  | 21,9  | 25,0  | 76,7  | Gluten, Jaja  |