



JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU ZA STUDENI

OD 04.11.2021.-30.11.2021.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  | |  | **ČETVRTAK 04.11.** | **PETAK 05.11.** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** |  |  | |  | *Tjestenina u bolognese umaku) mlijeko, jaja, gluten\**  *Salata od cikle ili svježeg kupusa*  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  *Povezana slika* | *Pohani oslić ili svježa riba gluten\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Domaći desert jaje, mlijeko,orašasto voće,gluten\**  *Polub./miješ.kruhgluten\** |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 08.11.**  *Maneštra od graha i ječma*  *Odresci od suhog mesa ili kobasice*  *Desert jaje, mlijeko,orašasto voće\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 09.11.**  *Pileći rižoto s povrćem*  *Sezonska salata*  *Jogurt*  *Polub./miješ.kruh gluten\** Povezana slika  *Pileći rižoto* | | **SRIJEDA 10.11.**  *Bistra juha celer\**  *Pečeni ili pohani pileći odresci*  *Prilog miješano povrće*  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ | **ČETVRTAK 11.11.**  *Mesne okruglice u umaku*  *Pire krumpir*  *Fritule*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Povezana slika | **PETAK 12.11.**  *Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\** |
| *III.*  *Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 15.11.** *Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\**  *Odresci od suhog mesa*  *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 16.11.**  *Juneći gulašceler\**  *Palenta*  *Jogurt*  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za salata zelena  *Sezonska salata* | **SRIJEDA 17.11.**  *Juha od povrća celer\**  *Musaka od mesa i krumpira ili polpete sa miješanim povrćem*  *Puding*  *Polub./miješ.kruh gluten\** Slikovni rezultat za povrÄe za juhu od povrÄa  *Povrće za juhu* | | **ČETVRTAK 18.11.**  DAN SJEĆANJA | **PETAK 19.11.**  *Rižoto od liganja gluten, muzgavci\*ilii*  *Tjestenina u tuna umakugluten\**  *Sezonska salata*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *IV.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 22.11.**  *Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\**  *Odresci od suhog mesa i kobasica*  *Desert jaje, gluten, orašasto voće\**  *Polubijeli / miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 23.11.**  Pohani pileći odrezak gluten, jaje, mlijeko\*  *Tjestenina (penete) u umaku od rajčice (pašta salsa)gluten\**  *Sezonska salata*  *Polub*./miješ.kruh *gluten\** | **SRIJEDA 24.11.**  *Mesna juha s tjesteninom*  *Juneći rižoto*  *Sezonska salata*  *Polub*./miješ.kruh *gluten\** | | **ČETVRTAK 25.11.** *Sekeli gulaš (kiseli kupus , svinjetina)*  *Pire krumpir mlijeko\**  *Desert gluten, jaje, orašasto voće\**  *Polub.miješani kruh gluten\** | **PETAK 26.11.**  *Svježa riba sa krumpir salatom ili*  *Zapečena tjestenina sa sirom gluten, jaje, mlijeko\**  *Sezonsko voće*  *Polub./miješani kruh gluten\** |
|  | PONEDJELJAK 29.11.  *Maneštra sa kiselim kupusom (jota)celer\**  *Odresci od suhog mesa*  *Desert jaje, gluten, orašasto voće\**  *Polubijeli / miješani kruh gluten\** | UTORAK 30.11.  *Krumpir gulaš(junetina)*  *Salata od cikle*  *Jogurt mlijeko\**  *Polub./miješ. kruh gluten\** |  | |  |  |