

 

 JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU ZA STUDENI

 OD 04.11.2021.-30.11.2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  |  | **ČETVRTAK 04.11.**  | **PETAK 05.11.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  |  |  | *Tjestenina u bolognese umaku) mlijeko, jaja, gluten\** *Salata od cikle ili svježeg kupusa**Polubijeli/miješani kruh gluten\**  *Povezana slika*  | *Pohani oslić ili svježa riba gluten\***Blitva ili špinat s krumpirom**Domaći desert jaje, mlijeko,orašasto voće,gluten\***Polub./miješ.kruhgluten\**  |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 08.11.***Maneštra od graha i ječma**Odresci od suhog mesa ili kobasice**Desert jaje, mlijeko,orašasto voće\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 09.11.** *Pileći rižoto s povrćem**Sezonska salata**Jogurt**Polub./miješ.kruh gluten\** Povezana slika *Pileći rižoto* | **SRIJEDA 10.11.***Bistra juha celer\***Pečeni ili pohani pileći odresci**Prilog miješano povrće**Polub./miješ.kruh gluten\** Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ  | **ČETVRTAK 11.11.***Mesne okruglice u umaku**Pire krumpir**Fritule**Polub./miješ.kruh**Gluten\**Povezana slika | **PETAK 12.11.***Svježa riba ili frigane lignje gluten, muzgavci\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh**Gluten\** |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 15.11.** *Maneštra od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\***Odresci od suhog mesa* *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 16.11.** *Juneći gulašceler\***Palenta**Jogurt* *Polubijeli/miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za salata zelena*Sezonska salata* | **SRIJEDA 17.11.***Juha od povrća celer\***Musaka od mesa i krumpira ili polpete sa miješanim povrćem**Puding**Polub./miješ.kruh gluten\** Slikovni rezultat za povrÄe za juhu od povrÄa*Povrće za juhu* | **ČETVRTAK 18.11.**DAN SJEĆANJA | **PETAK 19.11.***Rižoto od liganja gluten, muzgavci\*ilii* *Tjestenina u tuna umakugluten\***Sezonska salata**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 22.11.***Maneštra od graha i tjestenine („pašta i fažol“) celer\***Odresci od suhog mesa i kobasica**Desert jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za mramorni kolač | **UTORAK 23.11.**Pohani pileći odrezak gluten, jaje, mlijeko\* *Tjestenina (penete) u umaku od rajčice (pašta salsa)gluten\***Sezonska salata* *Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **SRIJEDA 24.11.** *Mesna juha s tjesteninom**Juneći rižoto**Sezonska salata**Polub*./miješ.kruh *gluten\**  | **ČETVRTAK 25.11.** *Sekeli gulaš (kiseli kupus , svinjetina)**Pire krumpir mlijeko\***Desert gluten, jaje, orašasto voće\***Polub.miješani kruh gluten\** | **PETAK 26.11.***Svježa riba sa krumpir salatom ili**Zapečena tjestenina sa sirom gluten, jaje, mlijeko\***Sezonsko voće**Polub./miješani kruh gluten\** |
|  | PONEDJELJAK 29.11.*Maneštra sa kiselim kupusom (jota)celer\***Odresci od suhog mesa* *Desert jaje, gluten, orašasto voće\***Polubijeli / miješani kruh gluten\** | UTORAK 30.11.*Krumpir gulaš(junetina)**Salata od cikle**Jogurt mlijeko\***Polub./miješ. kruh gluten\**  |  |  |  |