

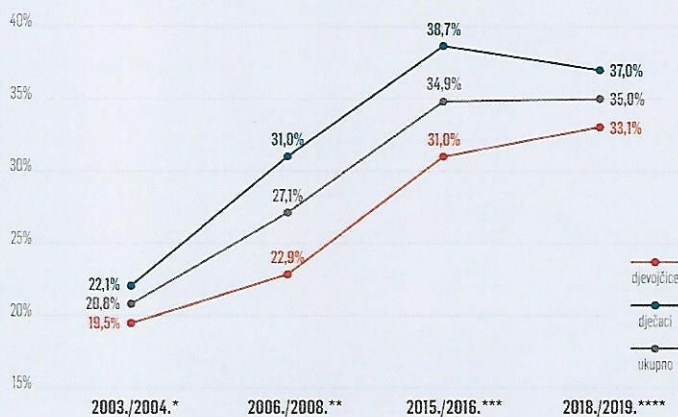
EUROPSKA INICIJATIVA PRAĆENJA DEBLJINE U DJECE, HRVATSKA 2018./2019.



Istraživanje „Europska inicijativa praćenja debljine u djece“ (engl. *Childhood Obesity Surveillance Initiative, COSI*), Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) prvi je put provedeno 2005./2006. godine. Republika Hrvatska se u ovo istraživanje uključila u četvrtom krugu, u školskoj godini 2015./2016. U školskoj godini 2018./2019. proveden je ukupno peti, a u Hrvatskoj drugi krug istraživanja. Istraživanje je u Hrvatskoj provedeno od strane Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo uz potporu Ministarstva zdravstva i Ministarstva znanosti i obrazovanja.

Udio prekomjerne tjelesne mase i debljine u djece u dobi od 7 i 8 godina, usporedba kroz vrijeme
Izvor:

*Jureša V, Musil V, Majer M, Ivanović D, Petrović D. Behavioral Pattern of Overweight and Obese School Children. *Coll Antropol* 2012;36:139-46.
**Jureša V, Musil V, Majer M. Epidemiology of obesity in school age and adolescence. In: Rukavina D, ed. *Obesity – a public health problem and a medical challenge. Proceedings of the Scientific Symposium, 2014 May 8; Rijeka, Croatia.* Zagreb: Croatian Academy of Sciences and Arts 2014. P19-30.
***Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2015./2016. (CroCOSI), Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2016.
****Europska inicijativa praćenja debljine u djece, Hrvatska 2018./2019. (CroCOSI), Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Zagreb, 2021.



Djevojčice



1,8% pothranjenost
65,0% normalna uhranjenost
21,2% prekomjerna tjelesna masa
11,9% debljina

Dječaci



1,4% pothranjenost
61,7% normalna uhranjenost
19,2% prekomjerna tjelesna masa
17,8% debljina

Djevojčice

Najveći je udio **djevojčica** s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom u Kontinentalnoj regiji.

33,1%

djevojčica u Hrvatskoj s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom

30,3%

34,3%

33,3%

Dječaci

Najveći je udio **dječaka** s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom u Jadranskoj regiji.

37,0%

dječaka u Hrvatskoj s prekomjernom tjelesnom masom i debljinom

29,1%

37,9%

40,2%

Debljina je u dječaka češća nego u djevojčica.

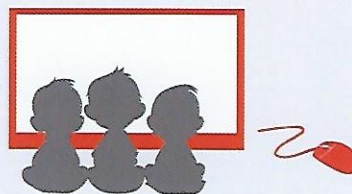


PREPOZNATI RIZICI ZA DEBLJINU

41,2%
radni dan

78,3%
vikend

41,2% djece provede 2 ili više sati dnevno radnim danima gledajući TV ili koristeći elektroničke uređaje, a vikendom 78,3%



58,9%



58,9% djece provodi tri ili manje sati tjedno u organiziranoj tjelesnoj aktivnosti

ispitivana djeca spavaju u prosjeku više od 9 sati dnevno



9,1%
radni dan

2,5%
vikend

9,1% djece provede manje od 1 sat dnevno radnim danom igrajući se na otvorenom, a vikendom 2,5%



2,9%

2,9% djece jede pizzu, pržene krumpiriće, hamburger ili kobasice više od 3 puta tjedno



31,2%

31,2% djece jede kolače, krafne ili pite više od 3 puta tjedno



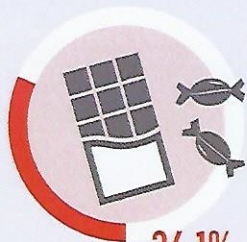
37,0%

37,0% djece pije sokove s dodanim šećerom više od 3 puta tjedno



34,1%

34,1% djece jede čokoladu ili bombone više od 3 puta tjedno



66,3%

66,3% djece ne jede svježe voće svakodnevno



79,5%

79,5% djece ne jede povrće svakodnevno



31,7%

djece ne doručkuje svakodnevno

