

RADIONICE ZA RODITELJE

1. Odgojno učinkovita komunikacija _____ **15.05.2014.**

Koje poruke čine (ne)zdravu komunikaciju roditelja i djeteta; kako razgovarati s djetetom da bismo ga zaista razumjeli (razvijanje vještine aktivnog slušanja); kako razgovarati s djetetom da bi nas ono zaista čulo (razvijanje vještina verbalne i neverbalne komunikacije).

2. Discipliniranje djeteta _____ **21.05.2014.**

Strategije i glavni zadatak odgoja; disciplina i dob djeteta; uloga fizičkog kažnjavanja djece u odgoju; kako biti odgajatelj i prijatelj; odnositi se prema djetetu s poštovanjem; zašto se djeca ne ponašaju pristojno; tehnike pozitivnog discipliniranja; što očekivati od djeteta; kako odgojiti nenasilno dijete; kako se nositi s dječjom ljutnjom.

3. Kako dijete zaštititi od ovisnosti _____ **28.05.2014.**

Zašto mladi uzimaju sredstva ovisnosti; koja su djeca rizična za razvoj ovisnosti; kako razgovarati s djetetom o problemu ovisnosti; promjene koje donosi adolescencija i kako se nositi s njima; postavljanje granica; kako prepoznati znakove uzimanja sredstava ovisnosti

4. Razvoj samopoštovanja kod djeteta _____ **04.06.2014.**

Na čemu se temelji samopoštovanje djeteta i koja je njegova uloga; kako prepoznati nisko samopoštovanje; kako pomoći djetetu da razvije osjećaj vlastite vrijednosti (poruke prihvaćanja, kako pohvaliti dijete), roditeljski postupci koji narušavaju samopoštovanja djeteta (kritika, kažnjavanje).

5. Upravljanje obiteljskim sukobima _____ **11.06.2014.**

Tko rješava obiteljske probleme; važnost ljubavi i komunikacije u obitelji; zdravo obiteljsko ozračje; svađanje – korisno ili štetno; umijeće nenasilne komunikacije; vještine upravljanja sobom; kako se nositi sa stresom; umijeće nenasilne komunikacije; tipovi sukoba; važnost i stvaranje timskog rada.

Voditeljica radionica: Željka Rubil, prof. psihologije

Radionice financira Ministarstvo socijalne politike i mladih te su sve radionice **BESPLATNE!**

Vrijeme održavanja: 17,15 - 18,45 h

Mjesto održavanja: O.Š. Vladimir Nazor, Franje Marinića 9, Slavonski Brod

Informacije i prijave: tel: 01/6310 389 • e-mail: prijave@centar-sirius.hr