

relax Kids

Calm Cards

www.relaxkids.com

relax Kids

*Today I will
breathe like
the tide'*

**Danas dišem
poput plime**

Ovo je sjajna potvrda
da održiš svoje disanje
stabilnim kada se osjećaš
anksiozno ili pod stresom.

www.relaxkids.com

relax Kids

*Today I will
be serene
like a swan'*

**Danas sam
spokojan kao labud**

Ponavljaj ovu izjavu i
primijeti kako postaješ
opušteniji.

www.relaxkids.com

relax Kids

*Today I
will be cool
like the moon'*

**Danas sam cool
kao mjesec**

Ovo je sjajna potvrda
koja će ti pomoći da
se osjećaš mirno.

www.relaxkids.com

relax Kids

*Today I will
float like a
cloud'*

**Danas plutam
kao oblak**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti
pomoći da se osjećaš
opušteno i smireno.

www.relaxkids.com

relax Kids

*Today I will
be calm like
a lake'*

**Danas sam smiren/a
kao jezero**

Ponovi to u sebi da bi se
danas umirio/umirila.

www.relaxkids.com

*Today I
will shine
like the sun'*

**Danas sjajim
kao sunce**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se sjetiš koliko si sjajan/sjajna.

www.relaxkids.com

*Today I will
be content
like a cat'*

**Danas sam
zadovoljan/zadovoljna
poput mačke**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da primijetiš koliko ima dobrih stvari u tvom životu i shvatiš koliko imaš sreće.

www.relaxkids.com

*Today I will
be strong
like a stone'*

**Danas sam
snažan/snažna kao
kamen**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se osjećaš snažno, u fokusu i usredotočeno.

www.relaxkids.com

*Today I
will be honest
like a mirror'*

**Danas sam iskren/a
kao ogledalo**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da zapamtiš da govoriš istinu i budeš iskren/a i pošten/a.

www.relaxkids.com

*Today I
will be
happy like a
bumblebee'*

**Danas sam
sretan/sretna kao pčela**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se osjećaš pozitivno i veselo.

www.relaxkids.com

*Today I
will be
determined like
a rocket'*

**Danas sam odlučan/
odlučna kao raketa**

Ova velika afirmacija pomoći će ti da ostaneš fokusiran/a.

www.relaxkids.com

*Today I
will be
confident like
a giant'*

**Danas sam
samouvjeren/a poput diva**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se osjećaš pozitivno i samouvjeren/a bez obzira što se događa.
www.relaxkids.com

*Today I will
be private
like a box'*

**Danas sam
svoj/a kao kutija**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se sjetiš ostati miran/mirna i tih/a.
www.relaxkids.com

*Today I will
be gentle like
a butterfly'*

**Danas sam
nježan/nježna
kao leptir**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da zapamtiš da ostaneš nježan i ljubazan prema drugima.
www.relaxkids.com

*Today I will
be quiet like
a mouse'*

**Danas sam
miran/mirna kao miš**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da budeš miran i slušaš što se događa oko tebe.

www.relaxkids.com

*Today I will
be positive like
a peacock'*

**Danas sam
smiren/a poput pauna**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se osjećaš veselo.

www.relaxkids.com

*Today I
will be
beautiful like
a rose'*

**Danas sam lijep/a
kao ruža**

Ovo je sjajna potvrda koja će ti pomoći da se sjetiš svih posebnih kvaliteta koje imaš.

www.relaxkids.com

*Today I
will be
courageous
like a lion'*

**Danas sam odvažan/
odvažna poput lava**

Ovo je sjajna potvrda koja će
ti pomoći da ostaneš jak/a
i hrabar/hrabra.

www.relaxkids.com

*Today I will
be loving like
a dolphin'*

**Danas sam
voljen/a kao delfin**

Ovo je sjajna potvrda koja će
ti pomoći da osjetiš ljubav
prema obitelji i prijateljima.

www.relaxkids.com

*Today I will
work hard
like an ant'*

**Danas vrijedno
radim kao mrav**

Ovo je sjajna potvrda koja će
ti pomoći da ostaneš
fokusiran i odlučan.

www.relaxkids.com

*Today I
will be
bright like a
star'*

**Danas sam sjajan/
sjajna kao zvijezda**

Ovo je sjajna potvrda koja će
ti pomoći da se osjećaš
samopouzđano.

www.relaxkids.com

www.relaxkids.com

www.relaxkids.com