



OŠ "Mladost"
Osijek



4.3. Upravljam svojim vremenom



7. i 8. razred

Upute:

1. **Analiziraj** i procijeni koliko vremena **tjedno** provedeš u navedenim aktivnostima, (upiši vrijeme u satima i minutama), a zatim zbroji ukupno vrijeme.
2. Razmisli o pitanjima na kraju listića.
3. **Planiraj** i reorganiziraj svoje vrijeme za one aktivnosti za koje smatraš da je to potrebno. Učini to u suradnji s roditeljima.

ANALIZIRAM I PLANIRAM SVOJE ONLINE AKTIVNOSTI

Aktivnosti (svi uređaji koji imaju pristup internetu)	ANALIZIRAM vrijeme		PLANIRAM vrijeme	
	min.	sati	min.	sati
Pretraživanje – za zabavu				
Pretraživanje – za školu				
Aktivnosti na društvenim mrežama				
Pisanje tekstualnih i multimedijских poruka				
Pregledavanje video sadržaja				
Izrada zadataka za školu na računalu				
Igranje <i>online</i> igri				
Slušanje glazbe				
Fotografiranje				
Razgovaranje				
Preuzimanje aplikacija				
Gledanje filmova				
Nešto drugo:				
Ukupno sati:				
Od ukupnog broja sati – vrijeme provedeno isključivo za zabavu i razbibrigu				

Razmisli:

1. Utječu li tvoje aktivnosti na izvršavanje školskih obaveza, učenje, druženje s prijateljima i bavljenje drugim aktivnostima u slobodnom vremenu?
2. Što bi promijenio da još bolje uravnotežiš svoje vrijeme?
3. Kojom aktivnošću bi zamijenio dio vremena kojeg provodiš na internetu?

