

# Izvješće medijskih objava

Merkur osiguranje

**21.12.2017**

## Merkur osiguranje

20. 12. 2017	<a href="http://www.elle.hr">www.elle.hr</a>	Stran/Termin:	Hrvatska
Naslov:	U zdravoj školi, zdravi učenici		
Vsebina:	U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora		
Avtor:			
Rubrika, Oddaja:	Žanr: Internetsko	Naklada:	
Gesla:	MERKUR OSIGURANJE		

---

20. 12. 2017	<a href="http://www.roditelji.hr">www.roditelji.hr</a>	Stran/Termin:	Hrvatska
Naslov:	U zdravoj školi, zdravi učenici		
Vsebina:	U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora.		
Avtor:			
Rubrika, Oddaja:	Žanr: Internetsko	Naklada:	
Gesla:	MERKUR OSIGURANJE		

---

20. 12. 2017	<a href="http://www.rtl.hr">www.rtl.hr</a>	Stran/Termin:	Hrvatska
Naslov:	U zdravoj školi, zdravi učenici		
Vsebina:	U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora....		
Avtor:	PROMO		
Rubrika, Oddaja:	Žanr: Internetsko	Naklada:	
Gesla:	MERKUR OSIGURANJE		

---

20. 12. 2017	<a href="http://www.telegram.hr">www.telegram.hr</a>	Stran/Termin:	Hrvatska
Naslov:	U zdravoj školi, zdravi učenici		
Vsebina:	U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora. Osnovna škola Franje Krežme poznata je ne samo u Osijeku, već i dalje po projektima koji		
Avtor:	Telegram Promo		
Rubrika, Oddaja:	Žanr: Internetsko	Naklada:	
Gesla:	MERKUR OSIGURANJE		

---

20. 12. 2017	<a href="http://www.zdravakrava.24sata.hr">www.zdravakrava.24sata.hr</a>	Stran/Termin:	Hrvatska
Naslov:	U zdravoj školi, zdravi učenici		
Vsebina:	U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora.		
Avtor:	PR		
Rubrika, Oddaja:	Žanr: Internetsko	Naklada:	
Gesla:	MERKUR OSIGURANJE		

Naslov: U zdravoj školi, zdravi učenici

Autor:

Rubrika/Emisija:

Žanr: Internetsko izvješće

Površina/Trajanje: 1,00

Naklada:

Ključne riječi: MERKUR OSIGURANJE



<http://www.elle.hr/lifestyle/promo/u-zdravoj-skoli-zdravi-ucenici/>

ELLE  
H R V A T S K A

f i t w i

MODA | STIL | LJEPOTA | LIFESTYLE | CELEBRITY | HOROSKOP | ELLE DÉCORATION | ELLE EVENTI

Početna > Lifestyle > Promo

U zdravoj školi, zdravi učenici

20.12.2017. Plus Tweet

U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora

Osnovna škola Franje Krežme poznata je ne samo u Osijeku, već i dalje po projektima koji potiču **zdrave navike učenika**. Jedan od takvih projekata je i pokretanje zdrave kuhinje, u kojoj profesori i nastavnici uče djecu kako pripremati zdravu hranu i potiču ih na usvajanje zdravih navika.

Prošle subote u školskoj dvorani je bilo organizirano zdravo, edukativno i zabavno prijedopodne. Roditelji i učenici su imali prilike od nutricionista naučiti kako se zdravije hraniti, koju hranu bi trebalo izbjegavati, koja hrane je poželjna u što većim količinama nalaziti se na dječjem jelovniku, što su šećeri, a što ugljikohidrati i gdje se nalaze, koliko obroka trebamo dnevno konzumirati, koliko kalorija je potrebno našem tijelu te zašto je važna svakodnevna tjelovježba i bavljenje sportom. Učenici su mogli i izmjeriti na pametnoj vagi udio mišića, vode i masti, a nutricionisti su savjetovali roditelje s obzirom na rezultate, koje korake bi trebalo poduzeti kada je prehrana u pitanju.

Horoskop

Izaberi znak ▼

Magazin

Iz novog broja

- Zakoračite u novu godinu uz novi Elle
- Loredana Bahorić je najbolja dizajnerica, najbolji stil ima Iva Radić, a tko je još slavio na dodjeli Elle Style Awards 2017. powered by Mastercard?
- Video: kako nam je bilo na dodjeli Elle Style Awards 2017. powered by Mastercard?

Popularno

- 10 navika kojih se morate riješiti prije tridesete
- Šest stvari koje sami sebi možete pokloniti za Božić
- 10 beauty trendova koje ćemo nositi 2018. godine
- Ovo su najbolje destinacije za putovanje u 2018. prema vašem horoskopskom znaku
- Blagdanska haljina koja je "pomela" Instagram
- Odlične ideje za ukrašavanje božićnih kolačića

2

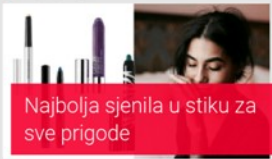


S obzirom da težina školskih torbi učenika uvelike premašuje preporučene vrijednosti od 10% težine, liječnica fizijatrica objasnila je roditeljima na što trebaju obratiti pozornost kada je kralježnica u pitanju, koje vježbe prakticirati, na koji način riješiti problem spuštenih stopala i koji sportovi su dobri za ispravan razvoj tijela.

Kako ne bi sve bilo (pre)ozbiljno, za razgibavanje se pobrinuo **Mario Valentić**, poznati profesor kineziologije, fitness trener i promotor zdravog i aktivnog života. Osim tjelovježbom, Mario je učenicima i roditeljima pokazao kako izraditi zdrave čokoladne energetske pločice te kako napraviti zdravi božićni smoothie, a na kraju su se učenici i roditelji natjecali u izradi što zdravijeg smoothia. Žiri je teško mogao odlučiti koji smoothie je bolji, jer su sva četiri bila izvrsna, stoga su sva četiri smoothia i pobjedila, a učenici su obećali na mrežnoj stranici škole uz pomoć roditelja objaviti recepte, kako bi sa svima podijelili svoje znanje o zdravlju.



Shopping







Uz odličnu glazbu, mjerenje brzine i držanja ravnoteže, zdrave muffine i kolače iz zdrave kuhinje škole koje su sami učenici uz pomoć svojih profesorica izradili, provedeno je aktivno i zdravo ovo adventsko subotnje prijepodne.



*"Ukoliko uspijete kroz određene aktivnosti postići da one budu edukativne, zdrave, a ujedno i zabavne – cilj je postignut! Mislim da nam je to danas pošlo za rukom,"* rekla je Ksenija Rumora, profesorica engleskog i njemačkog jezika te voditeljica izvannastavne aktivnosti Kuhanje.

*"Potporom ovakvim aktivnim i kvalitetnim druženjima, želimo pomoći roditeljima i školama u uvođenju zdravih navika u svakodnevnicu. Drago nam je da su naša nastojanja prepoznata i u školama i uskoro planiramo poduprijeti i neke druge škole u Hrvatskoj, koje su otvorene za zdrave promjene,"* izjavila je Tamara Aye, voditeljica marketinga Merkur osiguranja d.d.

Tekst i foto: PR

[Pin it](#) [Tweet](#)

Tagovi: [Merkur](#)

Naslov: U zdravoj školi, zdravi učenici

Autor:

Rubrika/Emisija:

Žanr: Internetsko izvješće

Površina/Trajanje: 1,00

Naklada:

Ključne riječi: MERKUR OSIGURANJE



<http://www.roditelji.hr/vijesti/u-zdravoj-skoli-zdravi-ucenici/>



Početna > Vijesti > U zdravoj školi, zdravi učenici



[Pin it](#) [Tweet](#)

# U zdravoj školi, zdravi učenici

20.12.2017.

U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora.

Osnovna škola Franje Krežme poznata je ne samo u Osijeku, već i dalje, po projektima koji potiču zdrave navike učenika. Jedan od takvih projekata je i pokretanje zdrave kuhinje, u kojoj profesori i nastavnici uče djecu kako pripremati zdravu hranu i potiču ih na usvajanje zdravih navika.



## Popularne teme

- beba bebe dijete djeca dojenje
- ginekolog humanitarna akcija kazalište obitelj
- odgoj odgoj djece pedijatar porođaj
- PR365 prehrana radionica radionice
- roditelji spavanje trudnoća unicef učenje
- video zdravlje škola

## Kolumne



Nataša Jukić  
U što se pretvorio prosinac?



Majda Tometić  
Profesorice, hoću li dobiti pet?



Sanja Toljan  
Ne spavamo li dovoljno, u tijelu nastaje kaos



Željka Babić  
Optimistična jesen za hrvatske roditelje

## Anketa

Vjeruje li vaše dijete da Djed Božićnjak donosi darove za Božić?

☐ Da.

☐ Ne.

Pošalji ➔

Pogledaj rezultate ➔

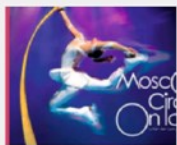
## Recept dana







Prošle subote u školskoj dvorani je bilo organizirano zdravo, edukativno i zabavno prijepodne. Roditelji i učenici su imali prilike od nutricionista naučiti kako se zdravije hraniti, koju hranu bi trebalo izbjegavati, koja hrane je poželjna u što većim količinama nalaziti se na dječjem jelovniku, što su šećeri, a što ugljikohidrati i gdje se nalaze, koliko obroka trebamo dnevno konzumirati, koliko kalorija je potrebno našem tijelu te zašto je važna svakodnevna tjelovježba i bavljenje sportom. Učenici su mogli i izmjeriti na pametnoj vagi udio mišića, vode i masti, a nutricionisti su savjetovali roditelje s obzirom na rezultate, koje korake bi trebalo poduzeti kada je prehrana u pitanju.



Ledena čarolija  
Moskovskog cirkusa  
prvi put u Lisinskom



Ideja za darove  
mladim  
istraživačima i  
ljubiteljima filma i  
kazališta



KNAP-ov Božić u  
kvartu



Pazite li na unos  
slatkiša i grickalica?



### Pileći club sendvič

Sastojci (1 osoba) \* 3 komada tosta: \* 10  
ml maslinovog ulja \* 100 g...

Pošaljite recept | Pogledajte ostale recepte



S obzirom na to da težina školskih torbi učenika uvelike premašuje preporučene vrijednosti od 10% težine, liječnica fizijatrica objasnila je roditeljima na što trebaju obratiti pozornost



kada je kraljeznica u pitanju, koje vježbe praktimirati, na koji način riješiti problem spuštenih stopala i koji sportovi su dobri za ispravan razvoj tijela.



Kako ne bi sve bilo (pre)ozbiljno, za razgibavanje se pobrinuo Mario Valentić, poznati profesor kineziologije, fitness trener i promotor zdravog i aktivnog života. Osim tjelovježbom, Mario je učenicima i roditeljima pokazao kako izraditi zdrave čokoladne energetske pločice te kako napraviti zdravi božićni smoothie, a na kraju su se učenici i roditelji natjecali u izradi što zdravijeg smoothia. Žiri je teško mogao odlučiti koji smoothie je bolji, jer su sva četiri bila izvrsna, stoga su sva četiri smoothia i pobjedila, a učenici su obećali na mrežnoj stranici škole uz pomoć roditelja objaviti recepte, kako bi sa svima podijelili svoje znanje o zdravlju.







Uz odličnu glazbu, mjerenje brzine i držanja ravnoteže, zdrave muffine i kolače iz zdrave kuhinje škole koje su sami učenici uz pomoć svojih profesorica izradili, provedeno je aktivno i zdravo ovo adventsko subotnje prijepodne.



"Ukoliko uspijete kroz određene aktivnosti postići da one budu edukativne, zdrave, a ujedno i zabavne - cilj je postignut! Mislim da nam je to danas pošlo za rukom", rekla je Ksenija Rumora, profesorica engleskog i njemačkog jezika te voditeljica izvannastavne aktivnosti Kuhanje.



"Potporom ovakvim aktivnim i kvalitetnim druženjima, želimo pomoći roditeljima i školama u uvođenju zdravih navika u svakodnevnicu. Drago nam je da su naša nastojanja prepoznata i



u školama i uskoro planiramo poduprijeti i neke druge škole u Hrvatskoj, koje su otvorene za zdrave promjene", izjavila je Tamara Aye, voditeljica marketinga Merkur osiguranja d.d.

Tekst i foto: promo

Preporučujemo

Pročitajte i:



**Leđena čarolija Moskovskog cirkusa prvi put u Lisinskom**

Jedinstveni spektakl na ledu održat će se 19. siječnja 2018. u 17 i u 20...



**Ideja za darove mladim istraživačima i ljubiteljima filma i kazališta**

Pogledajte kakve zanimljive knjige bi se mogle naći pod borom ovog Božića za vaše školarce,...



**KNAP-ov Božić u kvartu**

Pred kraj samoga Adventa, u petak, 22. prosinca od 17 sati, Centar KNAP vas poziva...



**Pazite li na unos slatkiša i grickalica?**

Hrvati konzumiraju tri puta manje slatkiša i grickalica u odnosu na ostale stanovnike Europske Unije,...

PREPORUKE

adria media

U MUO otvorena izložba "Na iglama – modni dizajn Igora Galaša"	Andeoska poruka za ponedjeljak 18. 12. 2017.	EKSKLUZIVNI INTERVJU Severina: 'Priželjkujem slatku bebicu'	10 problema koje razumiju samo djevojke kovrčave kose
elle.hr	sensaklub.hr	story.hr	cosmopolitan.hr

ELLE.HR

Pet urnebesnih Instagram profila koji ismijavaju modnu...		Upoznajte mladu zvijezdu Matanićevog "Egzorcizma" koja ruši...

COSMOPOLITAN



The screenshot shows the Joomla.org website's 'Getting started with Joomla!' page. The header has a navigation bar with links like 'Home', 'About Joomla!', 'Getting started', 'Download', 'Documentation', 'Community', 'Support', and 'Partners'. The main content area is titled 'Getting started with Joomla!' and includes a large image of a group of people. Below the image is a 'Getting started' link. The sidebar on the right contains sections for 'New' and 'Featured' content, each with a small image and a title.

10





S obzirom da težina školskih torbi učenika uvelike premašuje preporučene vrijednosti od 10% težine, liječnica fizijatrica objasnila je roditeljima na što trebaju obratiti pozornost kada je kralježnica u pitanju, koje vježbe prakticirati, na koji način riješiti problem spuštenih stopala i koji sportovi su dobri za ispravan razvoj tijela.

Kako ne bi sve bilo (pre)ozbiljno, za razgibavanje se pobrinuo Mario Valentić, poznati profesor kineziologije, fitness trener i promotor zdravog i aktivnog života. Osim tjelovježbom, Mario je učenicima i roditeljima pokazao kako izraditi zdrave čokoladne energetske pločice te kako napraviti zdravi božićni smoothie, a na kraju su se učenici i roditelji natjecali u izradi što zdravijeg smoothia. Žiri je teško mogao odlučiti koji smoothie je bolji, jer su sva četiri bila izvrsna, stoga su sva četiri smoothia i pobjedila, a učenici su obećali na mrežnoj stranici škole uz pomoć roditelja objaviti recepte, kako bi sa svima podijelili svoje znanje o zdravlju.



Uz odličnu glazbu, mjerenje brzine i držanja ravnoteže, zdrave muffine i kolače iz zdrave kuhinje škole koje su sami učenici uz pomoć svojih profesora izradili, provedeno je aktivno i zdravo ovo adventsko subotnje prijelopodne.

„Ukoliko uspijete kroz određene aktivnosti postići da one budu edukativne, zdrave, a ujedno i zabavne – cilj je postignut! Mislim da nam je to danas pošlo za rukom“, rekla je Ksenija Rumora, profesorica engleskog i njemačkog jezika te voditeljica izvannastavne aktivnosti Kuhanje.

„Potporom ovakvim aktivnim i kvalitetnim druženjima, želimo pomoći roditeljima i školama u uvođenju zdravih navika u svakodnevnicu. Drago nam je da su naša nastojanja prepoznata i u školama i uskoro planiramo poduprijeti i neke druge škole u Hrvatskoj, koje su otvorene za zdrave promjene“, izjavila je Tamara Aye, voditeljica marketinga Merkur osiguranja d.d.

život i stil

VIŠE PAPAJU :)

**Čekate zimsku bebu? Evo što možete**

tabloid.hr

IZRASLA U PRAVU LJEPOTICU

**Juanita iz 'Kućanica' je slika i prilika**

Naslov: U zdravoj školi, zdravi učenici

Autor: Telegram Promo

Rubrika/Emisija:

Žanr: Internetsko izvješće

Površina/Trajanje: 1,00

Naklada:

Ključne riječi: MERKUR OSIGURANJE



<http://www.telegram.hr/promo/u-zdravoj-skoli-zdravi-ucenici/>

☰ RUBRIKE

TELEGRAM

🔍

PROMO

# U zdravoj školi, zdravi učenici

TP TELEGRAM PROMO 16:33 0 PREPORUKA 0 KOMENTARA

ZADNJA IZMIENA: DEC 20, 2017

U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora.

Osnovna škola Franje Krežme poznata je ne samo u Osijeku, već i dalje po projektima koji potiču zdrave navike učenika. Jedan od takvih projekata je i pokretanje zdrave kuhinje, u kojoj profesori i nastavnici uče djecu kako pripremati zdravu hranu i potiču ih na usvajanje zdravih navika.

Prošle subote u školskoj dvorani je bilo organizirano zdravo, edukativno i zabavno prijedpodne. Roditelji i učenici su imali prilike od nutricionista naučiti kako se zdravije hraniti, koju hranu bi trebalo izbjegavati, koja hrane je poželjna u što većim količinama nalaziti se na dječjem jelovniku, što su šećeri, a što ugljikohidrati i gdje se nalaze, koliko obroka trebamo dnevno konzumirati, koliko kalorija je potrebno našem tijelu te zašto je važna svakodnevna tjelovježba i bavljenje sportom. Učenici su mogli i izmjeriti na pametnoj vagi udio mišića, vode i masti, a nutricionisti su savjetovali roditelje s obzirom na rezultate, koje korake bi trebalo poduzeti kada je prehrana u pitanju.

S obzirom da težina školskih torbi učenika uvelike premašuje preporučene vrijednosti od 10% težine, liječnica fizijatrica objasnila je roditeljima na što trebaju obratiti pozornost kada je kralježnica u pitanju, koje vježbe prakticirati, na koji način riješiti problem spuštenih stopala i koji sportovi su dobri za ispravan razvoj tijela.

Kako ne bi sve bilo (pre)ozbiljno, za razgibavanje se pobrinuo Mario Valentić, poznati profesor kineziologije, fitness trener i promotor zdravog i aktivnog života. Osim tjelovježbom, Mario je učenicima i roditeljima pokazao kako izraditi zdrave čokoladne energetske pločice te kako napraviti zdravi božićni smoothie, a na kraju su se učenici i roditelji natjecali u izradi što zdravijeg smoothia. Žiri je teško mogao odlučiti koji smoothie je bolji, jer su sva četiri bila izvrsna, stoga su sva četiri smoothia i pobjedila, a učenici su obećali na mrežnoj stranici škole uz pomoć roditelja objaviti recepte, kako bi sa svima podijelili svoje znanje o zdravlju.

Uz odličnu glazbu, mjerenje brzine i držanja ravnoteže, zdrave muffine i kolače iz zdrave kuhinje škole koje su sami učenici uz pomoć svojih profesorica izradili, provedeno je aktivno i zdravo ovo adventsko subotnje prijedpodne.

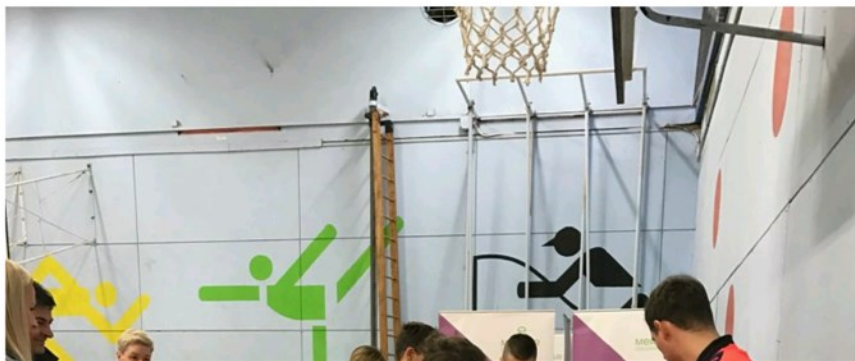
„Ukoliko uspijete kroz određene aktivnosti postići da one budu edukativne, zdrave, a ujedno i zabavne – cilj je postignut! Mislim da nam je to danas pošlo za rukom“, rekla je Ksenija Rumora, profesorica engleskog i njemačkog jezika te voditeljica izvannastavne aktivnosti Kuhanje.

„Potporom ovakvim aktivnim i kvalitetnim druženjima, želimo pomoći roditeljima i školama u uvođenju zdravih navika u svakodnevnicu. Drago nam je da su naša





nastojanja prepoznata i u školama i uskoro planiramo poduprijeti i neke druge škole u Hrvatskoj, koje su otvorene za zdrave promjene“, izjavila je Tamara Aye , voditeljica marketinga Merkur osiguranja d.d.







**Telegram Promo**  
Telegram autor  
362 ČLANKA VIŠE O AUTORU

[f FACEBOOK \(0\)](#)

[t TWITTER \(0\)](#)

[E-MAIL](#)

TELEGRAM NAJČITANJE

- VELIKE PRIČE

**1** Paladino, kroz par intimnih i toplih epizoda, opisuje koliko je Nikola Filipović doista velik
- POLITIKA & KRIMINAL

**2** Novi senzacionalan uspjeh ministra Tolušića; EU nalaže da povuče pravila za poticaje koja je pompozno uveo
- ŽIVOT

**3** Kako izgledaju minijaturne kuće u Hrvatskoj? Napravili smo pregled najljepših koje se prodaju; od 16 do 50 kvadrata
- ŽIVOT

**4** Neki se simptomi na prvu čine posve bezopasni, ali bi mogli imati veze sa srcem. Izvukli smo 10 najčešćih
- POLITIKA & KRIMINAL

**5** Vrdoljak je opet šef HNS-a, no uzbudljiviji je slogan za koji misle da ih super opisuje: Odlučno

Naslov: U zdravoj školi, zdravi učenici

Autor: PR

Rubrika/Emisija:

Žanr: Internetsko izvješće

Površina/Trajanje: 1,00

Naklada:

Ključne riječi: MERKUR OSIGURANJE



<http://zdravakrava.24sata.hr/zdravlje/u-zdravoj-skoli-zdravi-ucenici-15474>



9 PRIKAZA

# U zdravoj školi, zdravi učenici

PIŠE: PR • 20. PROSINCA 2017.



PR

1/1



*U suradnji s Osnovnom školom Franje Krežme iz Osijeka, Merkur osiguranje je bilo sponzor subotnjeg zdravog druženja učenika, roditelja i profesora.*

**Osnovna škola Franje Krežme** poznata je ne samo u Osijeku, već i dalje po projektima koji potiču zdrave navike učenika. Jedan od takvih projekata je i pokretanje zdrave kuhinje, u kojoj profesori i nastavnici uče djecu kako pripremati zdravu hranu i potiču ih na usvajanje zdravih navika.





Prošle subote u školskoj dvorani je bilo organizirano zdravo, edukativno i zabavno prijedpodne. Roditelji i učenici su imali prilike od nutricionista naučiti kako se zdravije hraniti, koju hranu bi trebalo izbjegavati, koja hrane je poželjna u što većim količinama nalaziti se na dječjem jelovniku, što su šećeri, a što ugljikohidrati i gdje se nalaze, **koliko obroka trebamo dnevno konzumirati**, koliko kalorija je potrebno našem tijelu te zašto je važna svakodnevna tjelovježba i bavljenje sportom. Učenici su mogli i izmjeriti na pametnoj vagi udio mišića, vode i masti, a nutricionisti su savjetovali roditelje s obzirom na rezultate, koje korake bi trebalo poduzeti kada je prehrana u pitanju.



S obzirom da težina školskih torbi učenika uvelike premašuje preporučene vrijednosti od 10% težine, liječnica fizijatrica objasnila je roditeljima na što trebaju obratiti pozornost kada je **kralježnica** u pitanju, koje vježbe prakticirati, na koji način riješiti problem spuštenih stopala i koji sportovi su dobri za ispravan razvoj tijela.






 PR

Kako ne bi sve bilo (pre)ozbiljno, za razgibavanje se pobrinuo **Mario Valentić**, poznati profesor kineziologije, fitness trener i promotor zdravog i aktivnog života. Osim tjelovježbom, Mario je učenicima i roditeljima pokazao kako izraditi zdrave čokoladne energetske pločice te kako napraviti zdravi božićni smoothie, a na kraju su se učenici i roditelji natjecali u izradi što zdravijeg Smoothie. Žiri je teško mogao odlučiti koji smoothie je bolji, jer su sva četiri bila izvrsna, **stoga su sva četiri Smoothie i pobijedila**, a učenici su obećali na mrežnoj stranici škole uz pomoć roditelja objaviti recepte, kako bi sa svima podijelili svoje znanje o zdravlju.

Uz **odličnu glazbu, mjerenje brzine i držanja ravnoteže, zdrave muffine i kolače iz zdrave kuhinje** škole koje su sami učenici uz pomoć svojih profesorica izradili, provedeno je aktivno i zdravo ovo adventsko subotnje prijedpodne.





„Ukoliko uspijete kroz određene aktivnosti postići da one budu edukativne, zdrave, a ujedno i zabavne – cilj je postignut! Mislim da nam je to danas pošlo za rukom“, rekla je **Ksenija Rumora**, profesorica engleskog i njemačkog jezika te voditeljica izvannastavne aktivnosti Kuhanje.

„Potporom ovakvim aktivnim i kvalitetnim druženjima, želimo pomoći roditeljima i školama u uvođenju zdravih navika u svakodnevicu. Drago nam je da su naša nastojanja prepoznata i u školama i uskoro planiramo poduprijeti i neke druge škole u Hrvatskoj, koje su otvorene za zdrave promjene“, izjavila je **Tamara Aye**, voditeljica marketinga Merkur osiguranja d.d.

ZDRAVA ŠKOLA  
OSIJEK  
MERKUR  
OSIGURANJE

MARIO  
• VALENTIĆ

ZDRAVA  
• ŠKOLA •



PREPORUČAMO TI...