|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO 5.-8.RAZRED****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 09.12.2019.-13.12.2019.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | POPODNEVNA | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA** | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **UTORAK** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, BANANA** | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko I mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| **SRIJEDA** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLIJEKO, BRESKVA** | 368 | 13,0 | 12,5 | 51.6 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **ČETVRTAK** | POPODNEVNA | **ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, NARANČA** | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | POPODNEVNA | **SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL,MANDARINA** | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | Gluten, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO 1.-4. RAZRED****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 09.12.2019.-13.12.2019.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJA | **ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ, ČAJ, BANANA** | 356 | 14,7 | 7,6 | 55,2 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Sezam |
| **UTORAK** |  JUTARNJA | **ĆUFTE U UMAKU OD RAJČICA I PIRE KRUMPIR, BANANA** | 421  | 18,1  | 13,3  | 59,7  |  Mlijeko i mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **SRIJEDA** |  JUTARNJA | **TJESTENINA S TUNJEVINOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, MARELICA** | 454  | 17,6  | 15,2  | 55,3  | Gluten, Jaja, Riba, Gorušnica  |
| **ČETVRTAK** |  JUTARNJA | **VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH,KRUŠKA** | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8  | Jaja, Gluten. Celer, Mlijeko I mliječni proizvodi  |
| **PETAK** |  JUTARNJA | **RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, NARANČA** | 425  | 11,0  | 16,2  | 56,6  | Celer |