|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO“**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 08.-12.02.2021.** | | | | | | | |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJA | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| POPODNEVNA | ČOKO KUGLICE S MLIJEKOM, VOĆE | 373 | 12,7 | 10,1 | 57,1 | Gluten, Soja, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | JUTARNJA | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | Gluten, Celer |
| POPODNEVNA | PALENTA S PILEĆIM SAFTOM, ZELENA SALATA S MRKVOM, VOĆE | 385 | 9,1 | 14,5 | 54,8 | Gluten, Celer |
| **SRIJEDA** | JUTARNJA | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| POPODNEVNA | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJA | RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | Celer |
| POPODNEVNA | RIŽOTO S PURETINOM, CIKLA SALATA, VOĆE | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | Celer |
| **PETAK** | JUTARNJA | PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS, VOĆE | 619 | 30,9 | 19,8 | 84,6 | Riba, Gluten, Jaja |
| POPODNEVNA | PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR, SALATA KUPUS, VOĆE | 619 | 30,9 | 19,8 | 84,6 | Riba, Gluten, Jaja |