|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO 1.-4.RAZRED****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 14.12.2020.-18.12.2020.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJA | **SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE** | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | Gluten, sezam, mljeko I mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | JUTARNJA | **VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, VOĆE** | 339 | 9,4 | 10,5 | 54,9 | Gluten, Jaja |
| **SRIJEDA** | JUTARNJA | **RIŽOTO SA SVINJETINOM, SALATA SVIJEŽA PAPRIKA, VOĆE** | 394 | 13,3 | 13,8 | 54,9 | Celer |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJA | **TJESTENINA S RAJČICOM, KUPUS SALATA, VOĆE** | 355 | 9,2 | 10,7 | 58,4 | Gluten, jaja |
| **PETAK** | JUTARNJA | **VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH, VOĆE** | 341 | 13,5 | 12,0 | 46,8 | Jaja, gluten, celer, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO 5.-8. RAZRED****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 14.12.2020.-18.12.2020.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | POPODNEVNA | **SAVIJAČA S VIŠNJAMA, ACIDOFIL, VOĆE** | 406 | 11,6 | 16,0 | 56,6 | Gluten, sezam, mljeko I mliječni proizvodi |
| **UTORAK** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ SA SLANINOM,JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE** | 360 | 16,1 | 11,0 | 49,9 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten, jaja, soja, sezam,lupina |
| **SRIJEDA** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKI SENDVIĆ U BOJAMA, MLIJEKO, VOĆE** | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | Gluten, jaja, soja, sezam,lupina, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | POPODNEVNA | **KRUH S MARGARINOM I MARMELADOM, BIJELA KAVA SA ŠEĆEROM, VOĆE** | 410 | 13,1 | 16,5 | 53,0 | Gluten, jaja, sezam, mlijeko I mliječni proizvodi |
| **PETAK** | POPODNEVNA | **ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE** | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | Mlijeko I mliječni proizvodi, jaja, gluten |