|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO 1.-4.RAZRED****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 30.11.2020.-4.12.2020.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJA | **SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE** | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | Mlijeko I mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| **UTORAK** | JUTARNJA | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE** | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | Gluten, Jaja, Soja, sezam, Lupina |
| **SRIJEDA** | JUTARNJA | **PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKAMA, VOĆE** | 335 | 11,1 | 12,1 | 45,4 | Gluten |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJA | **SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR, VOĆE** | 371 | 15,3 | 10,3 | 58 | Mlijeko I mliječni proizvodi, gluten |
| **PETAK** | JUTARNJA | **VARIVO OD GRAHA S TJESTENINOM, VOĆE** | 339 | 9,4 | 10,5 | 54,9 | Gluten, Jaja |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO 5.-8. RAZRED****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 30.11.2020.-4.12.2020.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | POPODNEVNA | **SAVIJAČA OD SIRA, ČAJ, VOĆE** | 395 | 13,4 | 13,7 | 59,3 | Mlijeko I mliječni proizvodi, Gluten, Jaja |
| **UTORAK** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ, VOĆE** | 397 | 17,2 | 15,2 | 50,0 | Gluten, Jaja, Riba, Soja, Mlijeko I mliječni proizvodi, Orašasto voće, Celer, Gorušnica, Sezam, Sumporni dioksid, Kikiriki, Lupina |
| **SRIJEDA** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKI KRUH, SIRNI NAMAZ S VLASCEM, KAKO S MEDOM, VOĆE** | 378 | 16,0 | 10,7 | 55,2 | Mlijeko I mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **ČETVRTAK** | POPODNEVNA | **ZVRK SA SIROM, JOGURT S PROBIOTIKOM, VOĆE** | 396 | 15,9 | 15,2 | 51,3 | Mlijeko I mliječni proizvodi, Jaja, Gluten |
| **PETAK** | POPODNEVNA | **ŠKOLSKI SENDVIČ U BOJAMA, MLIJEKO VOĆE** | 358 | 18,6 | 11,0 | 45,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko I mliječni proizvodi |