|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OŠ GALDOVO****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 06.09.2021.-10.09.2021.** |
| **DAN** | **OPIS OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E/kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | BORAVAK RUČAK |  |  |  |  |  |  |
| SUHI OBROK |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | BORAVAK RUČAK | BISTRA GOVEĐA JUHA, TJESTENINA CARBONARA, KRASTAVCI SALATA, ZOBENI KOLAČ S VOĆEM | 669 | 26,7 | 25,4 | 87,2 | Gluten, jaja, mlijeko I mliječni proizvodi, celer, moguća kontaminacija glutenom |
| SUHI OBROK | ŠKOLSKI KRUH, SIR GAUDA, KISELI KRASTAVCI | 185 | 8,1 | 5,6 | 25,5 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **SRIJEDA** | BORAVAK RUČAK | VARIVO OD GRAŠKA S NOKLICAMA, ŠKOLSKI KRUH, CIKLA SALATA, KOLAČ OD GRIZA | 650 | 21,6 | 27,6 | 80,9 | Jaja, Gluten, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi, Soja, Sezam, Lupina |
| SUHI OBROK | KRUH S MASLACEM I MARMELADOM | 184 | 4,1 | 7,6 | 25,0 | Gluten, Jaja, Sezam, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **ČETVRTAK** | BORAVAK RUČAK | BISTRA PILEĆA JUHA, TJESTENINA S JUNEĆIM MLJEVENIM MESOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, BISKVITNI KOLAČ S JABUKOM | 690 | 21,9 | 29,2 | 86,8 | Gluten, Jaja, Celer, Mlijeko i mliječni proizvodi |
| SUHI OBROK | ACIDOFIL, JABUKA | 174 | 6,8 | 6,4 | 22,5 | Mlijeko i mliječni proizvodi |
| **PETAK** | BORAVAK RUČAK | JUHA OD RAJČICE, PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR, SALATA CRVENI KUPUS | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | Gluten, Jaja |
| SUHI OBROK | KRUH I MASLAC | 192 | 4,7 | 8,1 | 25,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina, Mlijeko i mliječni proizvodi |