|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 04.10.2021-08.10.2021.** |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJAPOPODNEVNA | ŠKOLSKI KRUH, KUHANO JAJE, ACIDOFIL, VOĆE | 359 | 16,4 | 11,9 | 47,6 | Mlijeko i mliječni proizvodi, Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **UTORAK** | JUTARNJAPOPODNEVNA | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| **SRIJEDA** | JUTARNJAPOPODNEVNA | RIŽOTO S PILETINOM, ZELENA SALATA S ROTKVICOM, VOĆE | 388 | 10,1 | 14,6 | 54,6 | Celer |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJAPOPODNEVNA | VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM, ŠKOLSKI KRUH, VOĆE | 399 | 18,3 | 15,1 | 49,6 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **PETAK** | JUTARNJAPOPODNEVNA | PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, KUHANI KRUMPIR,KUPUS SALATA, VOĆE | 609 | 21,9 | 25,0 | 76,7 | Gluten, jaja |