|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OŠ GALDOVO SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 05.09.2022.-09.09.2022.** | | | | | | | |
| **Dan** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **E /kcal** | **B /g** | **M/g** | **U/g** |
| **PONEDJELJAK** | JUTARNJA  POPODNEVNA |  |  |  |  |  |  |
| **UTORAK** | JUTARNJA  POPODNEVNA | **RIŽOTO S PURETINOM, KUPUS SALATA, NARANČA** | 410 | 17,7 | 12,8 | 55,9 | Celer |
| **SRIJEDA** | JUTARNJA  POPODNEVNA | **VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM, ŠKOLSKI KRUH, KRUŠKA** | 424 | 15,1 | 16,4 | 56,0 | Gluten, Jaja, Soja, Sezam, Lupina |
| **ČETVRTAK** | JUTARNJA  POPODNEVNA | **TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM, SALATA KISELI KRASTAVCI, VOĆE** | 438 | 14,6 | 16,4 | 52,0 | Gluten, Jaja, Gorušnica |
| **PETAK** | JUTARNJA  POPODNEVNA | **PEČENI FILE OSLIĆA, KUHANI KRUMPIR I VOĆE** | 619 | 30,9 | 19,8 | 84,6 | Riba, Gluten, Jaja |