|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN: 06.05.2024.-10.05.2024. PŠ HRASTELNICA** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **P/g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **UJUTRO** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S) |
| **POPODNE** | KROASAN , NARANČA KOMAD , MLIJEKO | 50.8 | 12.4 | 14.9 | 382 |
| **UTORAK** | **UJUTRO** | BOLONJEZ OD LEĆE I HELJDE , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA | 57.6 | 13.0 | 11.5 | 389 | Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(S), Celer(T) |
| **POPODNE** | BOLONJEZ OD LEĆE I HELJDE , MANDARINA KOMAD , ZELENA SALATA | 57.6 | 13.0 | 11.5 | 389 |  |  |  |  |
| **SRIJEDA** | **UJUTRO** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **POPODNE** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 |
| **ČETVRTAK** | **UJUTRO** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Mlijeko(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **POPODNE** | PIZZA ZDRAVA , BANANA KOMAD , KEFIR | 56.8 | 16.5 | 12.7 | 398 |
| **PETAK** | **UJUTRO** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **POPODNE** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |