|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 26.02.2024.-01.03.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , ZELENA SALATA S KUKURUZOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA  | 82.0 | 20.6 | 26.6 | 657 | Celer(T), Gluten(S), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | JABUKA KOMAD , PETIT BEURE  | 34.5 | 2.2 | 3.7 | 182 | Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | PILEĆI PAPRIKAŠ S PIREOM OD MRKVE I KRUMPIRA , SALATA KUPUS I RAJČICA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, KOLAČ OD KEKSA I VIŠNJA  | 77.7 | 21.0 | 30.6 | 664 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Gluten(S), Sezam(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM  | 26.3 | 8.2 | 3.7 | 172 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, PUREĆI GULAŠ SA ZELENOM LEĆOM I KUHANIM KRUMPIROM , SALATA KUPUS MIJEŠANI , ČAJNI KOLUTIĆI  | 82.0 | 22.1 | 23.7 | 628 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | PALAČINKA S DŽEMOM (MARELICA) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 29.2 | 6.4 | 6.0 | 191 | Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** | SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 76.4 | 25.4 | 23.4 | 623 | Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Jaja(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | POHANA PILETINA I MLINCI S BUČINIM ULJEM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , BISTRA JUHA OD KORJENASTOG POVRĆA I BUNDEVE  | 78.8 | 24.8 | 26.4 | 652 | Gluten(S), Jaja(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Celer(S), Celer(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | GRAHAM PECIVO S MLIJEČNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 36.7 | 5.9 | 3.3 | 187 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |