|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA GALDOVO, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 06.05.-10.05.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **BORAVAK RUČAK** | PUREĆI PERKELT S TJESTENINOM , MLIJEČNI SLADOLED , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, SALATA KUPUS I RAJČICA  | 79.8 | 31.5 | 21.0 | 643 |   |
| **BORAVAK UŽINA** | POLUBIJELI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM  | 26.3 | 8.2 | 3.7 | 172 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S) |
| **UTORAK** | **BORAVAK RUČAK** | SALATA KRASTAVCI KISELI , JUHA OD LEĆE I PROSA , PANIRANI PILEĆI ODREZAK I PIRE KRUMPIR  | 77.3 | 30.4 | 26.1 | 658 | Goruščica(S), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(T), Gluten(T) |
| **BORAVAK UŽINA** | JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 36.9 | 6.9 | 4.1 | 200 | Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **BORAVAK RUČAK** | SALATA KRASTAVCI SVJEŽI , LAZANJE S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , POVRTNA JUHA S GRIZ NOKLICAMA  | 76.4 | 25.4 | 23.4 | 623 | Gluten(S), Jaja(S), Soja(T), Celer(T), Celer(S), Jaja(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | PUDING OD VANILIJE S MALINOM  | 28.1 | 6.5 | 5.6 | 189 | Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **ČETVRTAK** | **BORAVAK RUČAK** |  |  |  |  |  |  |
| **BORAVAK UŽINA** |  |  |  |  |  |  |
| **PETAK** | **BORAVAK RUČAK** | GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD , SALATA OD CIKLE I MRKVE  | 97.3 | 22.2 | 19.8 | 650 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S) |
| **BORAVAK UŽINA** | ŠKOLSKA PIZZA, ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 21.1 | 8.3 | 7.5 | 182 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |