Vježbaj uz video

<https://www.youtube.com/watch?v=aXwsxNYq0Wg>

Ukoliko doma imaš lopticu, pokušaj je baciti što dalje jednom rukom (sjeti se kako smo učili).

Također se prisjeti vježbi kad smo vukli i gurali prijatelja s kojim si vježbao.

Pokušaj to s nekim od ukućana.

Primite se za ruke. Gurajte jedno drugo tako da su vam dlanovi prislonjeni, a kasnije vucite svatko na svoju stranu.