

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **16.09.2019.–20.09.2019.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Mliječni obrok** **(Jutarnja smjena )**  | **Ručak** | **Užina** **(Popodnevna smjena)**  | **Energetska vrijednost**  |
|  | **16.09.2019.ponedjeljak** | **Školski sendvič**Čaj s limunom i medom | Varivo od puretine i ječma sa povrćem Zelena salata s mrkvom Crni kruh Kruška  | **Savijača sa sirom i bučomJogurt tekući**  | 1.272,35 |
|  | **17.09.2019.utorak** | Muesli žitarice (40g) s **mlijekom** (240g) | Juha od tikvica Piletina pečenaRestani krumpir, pirjane mahune Cikla Grožđe bijelo  | **Domaća pileća pašteta**Integralni kruh Kakao s medom  | 1.277,12 |
|  | **18.09.2019.srijeda** | **Mliječni namaz** (40g)Integralni kruh (40g1 šnita)**Kakao s medom** | Špageti na bolonjski Zelena salata s mrkvom **Kolač od mrkve i jabuke**  | Smoothie zobeni mix (zobene pahuljice,brusnicegrožđice**tekući jogurt**lanene sjem.) | 1.231,34 |
|  | **19.09.2019.četvrtak** | Kukuruzni žganci s **mlijekom** | Povrtna juhaĐuveč s teletinomRaženi kruhKupus salata Kompot od marelice  | **Školski sendvič**Čaj s limunom i medom | 1.286,48 |
|  | **20.09.2019.petak** | **Namaz od grahaslanutka i tune**Pecivo sa sjemenkama**Jogurt s probiotikom**  | Juha od rajčice s integralnom rižomTjestenina sa šalsomtikvicama i gljivamaCikla **Integralni mafin s voćem**  | Crni kruh Kajgana Čaj s limunom i medomNaranča  | 1.324,69 |

****