

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **16.09.2019.–20.09.2019.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DAN** | **Mliječni obrok**  **(Jutarnja smjena )** | **Ručak** | **Užina**  **(Popodnevna smjena)** | **Energetska vrijednost** |
|  | **16.09.2019. ponedjeljak** | **Školski sendvič** Čaj s limunom i medom | Varivo od puretine i ječma sa povrćem  Zelena salata s mrkvom  Crni kruh  Kruška | **Savijača sa sirom i bučom Jogurt tekući** | 1.272,35 |
|  | **17.09.2019. utorak** | Muesli žitarice (40g) s **mlijekom** (240g) | Juha od tikvica  Piletina pečena  Restani krumpir, pirjane mahune  Cikla  Grožđe bijelo | **Domaća pileća pašteta** Integralni kruh  Kakao s medom | 1.277,12 |
|  | **18.09.2019. srijeda** | **Mliječni namaz** (40g) Integralni kruh (40g 1 šnita) **Kakao s medom** | Špageti na bolonjski  Zelena salata s mrkvom  **Kolač od mrkve i jabuke** | Smoothie zobeni mix (zobene pahuljice,brusnice grožđice **tekući jogurt** lanene sjem.) | 1.231,34 |
|  | **19.09.2019. četvrtak** | Kukuruzni žganci s **mlijekom** | Povrtna juha Đuveč s teletinom Raženi kruh Kupus salata  Kompot od marelice | **Školski sendvič** Čaj s limunom i medom | 1.286,48 |
|  | **20.09.2019. petak** | **Namaz od graha slanutka i tune** Pecivo sa sjemenkama **Jogurt s probiotikom** | Juha od rajčice s integralnom rižom Tjestenina sa šalsom tikvicama i gljivama Cikla  **Integralni mafin s voćem** | Crni kruh  Kajgana  Čaj s limunom i medom Naranča | 1.324,69 |

****