

Učenje ne mora biti mučenje



Organiziraj se!

Kako?

Za početak, napravi doma svoj "centar za učenje". U svojoj sobi ili svome kutku.

Centar za učenje

Prije nego kreneš s učenjem, promisli...

- Mjesto - gdje je tvoj centar za učenje?
- Osvjetljenje - da li je dobro dnevno osvjetljenje, da li je dovoljno blizu prozor ?
- Sjedenje - odgovara li ti stolica koja je uz pisaći stol?
- Buka - koliko je bučno i što možeš napraviti da umanjuješ buku?
- Pribor - imaš li sve potrebno za učenje?
- Ploča za podsjetnike - ili papirići Post it, ili blokić - nešto na čemu si možeš pisati podsjetnike ili bilješke, nešto što ne želiš zaboraviti





Organiziraj vrijeme

- Odredi prioritete - započeti sa najvažnijim (kad tek počneš, mozak najbolje radi i zato prvo napravi ono što je najvažnije ili ti se čini najteže)
- Uči u isto vrijeme (najveća je učinkovitost oko 9, oko 11 i oko 17)
- Napravi pauze (kao što u školi imamo odmore, tako isplaniraj i ti unaprijed kad i koliko ćeš odmoriti)
- Planiraj i zabavu (nakon što riješiš dio zadataka, nagradi se nečim zabavnim)
- Budi dosljedan u provođenju ciljeva (ono što isplaniraš, to i napravi)
- Nemoj odgađati!



Kako prevladati umor i bezvoljnost

- Odvoji malo vremena za drugi posao (istegni se, pospremi sobu, prošeći psa, pomogni roditeljima nešto u kući...)
- Razmišljati pozitivno (oduševljavajte se svojim radom)
- Uspjeh je radost – kad vidimo što smo napravili i što smo sve postigli, to nam daje poticaj za daljnji rad)

Koja korist od domaće zadaće?

- Potiče da vježbaš vještine kojima ne vladaš u potpunosti
- Pruža mogućnost ponavljanja
- Pomaže da naučiš nove stvari
- Uči te odgovornosti



Kako učiti?

1. letimično pročitati

- daje predodžbu o tome kako izgleda
- pročitati predgovor i sažetak

2. pitati se koji je dio teksta bitan

- postavljati pitanje: Tko? Kako? Gdje? Što? Kada? Zašto?
-> bolja priprema za ispit; odgovoriti na pitanja za ponavljanje

3. usredotočeno čitati vidom i pamćenjem

- pronaći glavnu misao
- podcrtavati i označavati
- pamtiti tablice i druge prikaze

4. prepričati vlastitim riječima

- prepričavati vlastitim riječima
- zapisivanje bilješki
- glasno izgovoriti misli

5. ponavljati nakon nekoliko sati i dana

- letimično pregledati naslove i sažetke u knjizi
- ponavljati u vremenskim razmacima
- koristiti kartice, mentalne maše, sažetke

NEMA UČENJA BEZ ULOŽENOG VREMENA I NAPORA!