

# Mein Obstsalat - Rezept

**Reich an:**

Vitamin C, B, E, A

**Zutaten**

1 Bananen

1 Apfel

1 Orange

1 Kiwi

1 Birne

**Fur 2 Personen**

50g Erdbeeren

50g Walnusse

**Arbeitsmaterial:**

1 Messer 1 Brett 1 Schussel 1 Löffel

**Zubereitung:**

1. Bereit das Obst vor. 2. Wasch die Erdbeeren. 3. Wasch den Apfel.



4. Schneide das Obst  
in kleine Stücke

5. Misch das Obst.

6. Rühr das Obst um.



7. Fuge Honig hinzu.



Guten Appetit !