

# Mein Obstsalat

Nora Weygand7.c

Reich an: Vitamin C, Vitamin B und Vitamin A.

Zutaten für 2 Personen: 1 Banane, 1 Mango, 1 Apfel, 1 Birne, 1 Zitrone, 1 Orange, 1 Teelöffel Vanilleextract, 10g brauner Zucker

Zubereitung:

- 1) Wasch das Obst.
- 2) Schäle die Banane, den Apfel und die Orange.
- 3) Entkerne und halbiere das Obst.
- 4) Schneide das Obst in kleine Stücke.
- 5) Gib das Obst in die Schüssel.
- 6) Presse die Zitrone und Orange aus.
- 7) Gib den Zitronen- Orangen Saft in die Schüssel.
- 8) Rühr das Obst um.
- 9) Süße das Obst mit Vanilleextract und braunem Zucker.

