

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u OŠ Jabukovac-Zagreb

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
3. 6. 2024. ponedjeljak	Kuhane štrukle Voće	Varivo od graška s noklicama Crni ili integralni kruh Voće	Sendvič sa sirnim namazom
4. 6. 2024. utorak	Švedski stol	Rižoto s teletinom i povrćem Miješana salata Voće	Zobeni keksi Mlijeko
5. 6. 2024. srijeda	Integralni sendvič, mrkva rajčice čaj Voće	Miješano varivo s bijelim mesom i noklicama Integralni kruh Biskvitni kolač od mrkve	Integralni kruh, Domaća pileća pašteta
6. 6. 2024. četvrtak	Muesli pahuljice s jogurtom	Juha od povrća Panirana pureća prsa u sezamu pire krumpir Crni kruh	Voće i grisini
7. 6. 2024. petak	Školska pizza cedevita Voće	Tjestenina s tunjevinom u bijelom umaku Zelena salata Voće	Mliječni sladoled

10. 6. 2024. ponedjeljak	Pecivo sa sjemenkama Sirni namaz, ribana mrkva Čaj, voće	Maneštra s grahom i kukuruzom Crni kruh Kupus salata s mrkvom Voće	Zlevanka
11. 6. 2024. utorak	Švedski stol	Pirjana puretina, rižoto s tikvicama Zelena salata Voće	Raženi kruh Čokoladni namaz
12. 6. 2024. srijeda	Đački sendvič, čaj Voće	Varivo od slanutka, korjenastog povrća i teletine Integralni kruh Okruglice sa šljivama	Voće i piškoti
13. 6. 2024. četvrtak	Muesli sa suhim voćem medom i mlijekom Voće	Juha od povrća Pileći burger s umacima i integralnim pecivom Voćna salata	Crni kruh, polutvrđi sir voće
14. 6. 2024. petak	Sirnica sok od aronije Voće	Popečci od špinata Krumpir na lešo s povrćem voće	jogurt s voćem i medom

DAN	Doručak (mliječni obrok)	Ručak	Užina
17. 6. 2024. ponedjeljak	Kruh ili pecivo sa sjemenkama Sirni namaz, kuhano jaje Voće	Tortelini u umaku od špinata Kupus salata Voće	Voće i keksi
18. 6. 2024. utorak	Švedski stol	Kosani odrezak, pire krumpir, špinat na mlijeku Salata od rajčice Voće ili kompot	Raženi kruh, namaz od tune
19. 6. 2024. srijeda	Integralni kruh s namazom Čaj Voće	Fino varivo Kruh Mafin s voćem	Voće i keksi
20. 6. 2024. četvrtak	Savijača sa sirom Jogurt s probiotikom Voće	Bolognese + integralni špageti Salata od ribane mrkve i cikle Voće	Kruh, maslac, pureća šunka, krastavac
21. 6. 2024. petak	Čokoladni muffin i mlijeko	Juha od rajčice Zapečeni štrukli Voće	Mliječni sladoled