

# **PROGRAM SPECIFIČNIH I PREVENTIVNIH MJERA ZDRAVSTVENE ZAŠTITE UČENIKA OSNOVNIH ŠKOLA U ŠKOLSKOJ GODINI 2023/24**

## **1. Sistematski pregledi:**

Sistematski pregledi se provode u svrhu praćenja rasta i razvoja te kontrole zdravstvenog stanja i utvrđivanja poremećaja zdravlja.

- prije upisa u I razred - obavlja se u svrhu utvrđivanja spremnosti za upis u 1. razred OŠ te utvrđivanja zdravstvenog stanja i otkrivanja poremećaja zdravlja (tijekom ožujka, travnja i svibnja).
- učenika V razreda - pregled obuhvaća cjelovit somatski pregled, prikupljanje anamnestičkih podataka i dokumentacije te razgovor s razrednikom u svrhu utvrđivanja prilagodbe na predmetnu nastavu (tijekom listopada i studenog).
- učenika VIII razreda - pregled se obavlja u svrhu utvrđivanja zdravstvenog stanja i sposobnosti s obzirom na odabir zvanja te najpogodnijeg srednjoškolskog obrazovanja. Pregled obuhvaća prikupljanje anamnestičkih podataka i dokumentacije, somatski pregled te provođenje potrebnih dijagnostičkih postupaka (tijekom rujna i listopada).

Sistematski pregledi učenika u pravilu se provode u prostorijama Odjela za školsku medicinu uz nazočnost učitelja ili razrednika.

## **2. Namjenski pregledi na zahtjev ili prema situaciji**

Pregledi prema potrebama učenika radi vještačenja ili kontrola nakon sistematskog pregleda.

Obavljaju se po potrebi tijekom cijele godine na zahtjev roditelja ili na indikaciju školskog liječnika, a obuhvaćeni su svi učenici u terminima koji se dogovaraju po potrebi s ambulantom.

## **3. Screeninzi**

- Postupak kojim se u populaciji prividno zdravih, pronalaze pojedinci u kojih se sumnja na neku bolest ili poremećaj.
- poremećaj vida, vida na boje, tjelesne težine i visine za učenike III razreda (tijekom ožujka i travnja)
- deformacija kralježnice, tjelesna težina i visina za učenike VI razreda (tijekom ožujka i travnja)

## **4. Pregled za utvrđivanje zdravstvenog stanja i sposobnosti za nastavu tjelesne i zdravstvene kulture, te određivanje odgovarajućeg programa**

Utvrdjivanje zdravstvenog stanja i sposobnosti učenika za savladavanje redovitog ili prilagođenog programa tjelesne i zdravstvene kulture (tijekom cijele godine).

## **5. Cijepljenje učenika prema Programu obveznog cijepljenja i Programu imunizacije za posebne skupine stanovništva**

- Provodi se prema obveznom godišnjem programu cijepljenja, a uključuje i pregled prije cijepljenja u svrhu utvrđivanja kontraindikacija.
- Obavezno cijepljenje: I razred MPR i POLIO; VIII razred DI-TE i POLIO
- Neobavezno cijepljenje: V-VIII razred HPV

Cijepljenje učenika obavlja se u pravilu za vrijeme trajanja nastave u prostorijama zdravstvene organizacije ili prikladnim prostorijama škole. Neobavezno cijepljenje protiv HPV-a će se provoditi u sklopu sistematskih pregleda za 5. i 8. razrede, a za zainteresirane učenike 6. i 7. razreda organizirat će se zasebni termini. Škole su dužne na temelju primljene obavijesti dovesti na cijepljenje sve učenike koji podliježu obveznoj imunizaciji (Zakon o zaštiti pučanstva od zaraznih bolesti (NN 60/1992), Pravilnik o načinu provođenja imunizacije, seroprofilakse i kemoprofilakse protiv zaraznih bolesti (N.N.23/94).

## **6. Kontrolni pregledi prilikom pojave zarazne bolesti u školi i poduzimanje protuepidemijskih mjera**

Poduzimanje manjih protuepidemijskih intervencija u suradnji s nadležnim epidemiologom.

## **7. Savjetovališni rad za učenike, roditelje, učitelje i profesore**

Osobito namjenjen učenicima s poteškoćama u savladavanju školskog gradiva, izostancima iz škole, problemima u adolescenciji, rizičnim ponašanjem i navikama- pušenje duhana, pijenje alkohola i uporabe psihoaktivnih droga, savjetovanje u svezi reproduktivnog zdravlja, tjelesne aktivnosti, prehrane i drugog. Obuhvaćeni su učenici svih razreda u terminima koji se dogovaraju po potrebi s ambulantom tijekom cijele godine.

## **8. Zdravstveni odgoj i promicanje zdravlja putem predavanja, grupnog rada, tribina**

- Osobna higijena u očuvanju zdravlja. (I. razred; tijekom travnja i svibnja)
- Značaj pravilne prehrane i njen utjecaj na rast i razvoj. (III. razred; tijekom veljače i ožujka)
- Psihičke i somatske promjene u pubertetu, menstruacija. (V. razred; u sklopu sistematskog pregleda ili odvojeno prema prioritetima rada u ambulanti)

## **9. Obilasci škole i školske kuhinje**

Obavljaju se po potrebi u dogovoru s ambulantom.

## **10. Rad u komisijama za određivanje primjerenog oblika školovanja**

Obuhvaća dolazak školskog liječnika u školu na sastanke po potrebi i pozivu te individualne kontakte s osobljem po potrebi.

## **11. Prisustvovanje roditeljskim sastancima, učiteljskom, nastavničkom vijeću i individualni kontakti s djelatnicima škole.**

Obuhvaća dolazak školskog liječnika u školu na sastanke po potrebi i pozivu te individualne kontakte s osobljem po potrebi.

Program mjera će se provoditi ovisno o prioritetima rada u ambulanti, o čemu ćete biti pravovremeno obaviješteni.

### **KONTAKT:**

Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“,  
Odjel za školsku i adolescentnu medicinu, Laginjina cesta 16

Matea Bračić, dr. med.; email: [matea.bracic@stampar.hr](mailto:matea.bracic@stampar.hr)

Dragica Krajinović, bmt; email: [dragica.krajinovic@stampar.hr](mailto:dragica.krajinovic@stampar.hr)

Tel. 01/4843-049

Radno vrijeme: parnim datumima – ujutro

neparnim datumima - poslije podne

**Zbog administrativnih poslova, pacijenti se primaju od 8 do 13 h prije podne te od 14 do 19 h poslije podne.**

**Dio vremena se provodi na terenu.**