



## Ružmarin

Grmolika trajna biljka mirisnih zimzelenih listića sa sitnim svijetloplavim cvjetićima. Miris vrhova grančica je jak, dok je okus ljut, pomalo gorak i aromatičan. Koristi se kao začin u malim količinama, a slaže se s pečenom piletinom i janjetinom te ribom na gradelama. Ružmarin se dodaje u kozmetičke preparate za jačanje kose, okrepljujuće kupke, tonik za lice.



Letak su izradili  
Mladi vrtlari  
OŠ Josipa Kozarca  
Semeljci  
OŠ Đakovački Selci  
Selci Đakovački  
OŠ Josipa Jurja  
Strossmayera  
Trnava

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



STEM  
MOJE OBRAZOVANJE



REPUBLIKA HRVATSKA  
MINISTARSTVO REGIONALNOGA RAZVOJA  
I FONDOVA EUROPSKE UNIJE



Začinsko i ljekovito  
bilje iz našeg  
plastenika





## Peršin

Tamnozeleni rasperjani listovi karakterističnog su mirisa, a upotrebljavaju se kao začin. Koristi se za juhe, dekoracije jela i za poboljšanje okusa jela.



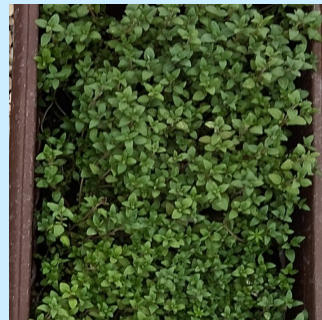
## Kopar

List kopra se koristi se kao dodatak salatama, umacima, jelima od ribe i kiselim marinadama. Čaj kopra umiruje i pomaže kod nesаницe. Njegova ulja smiruju živce, jačaju imunitet i djeluju protiv infekcija.



## Bosiljak

Kao začin se najčešće koriste svježi listovi. Upotrebljava se pri spravljanju povrtnih juha, umaka, tjestenine, stavlja se čak i na pizzu. Postoji više od 60 vrsta bosiljka.



## Majčina dušica

Ljekoviti sastojci majčine dušice nalaze se u cvijetu i listu. Koristi se kod bolesti usne šupljine i dišnih organa, bolova u mišićima i kožnih bolesti. Dobar je dodatak jelima od krumpira i tjesteninama.



## Lavanda

Ona se koristi u proizvodnji čajeva, za aromatiziranje napitaka, slatkisha i u kulinarstvu. Ulje lavande koristi se kod anksioznosti, depresije i umora, stresa i nesаницe. Odbija komarce, moljce, muhe i buhe.



## Ljekovita kadulja

Koristi se list ove biljke. On se suši za čajeve koji su dobri za upalu grla i zubnog mesa. Ulje kadulje je jako ljekovito i djeluje protiv bakterijskih, virusnih i gljivičnih bolesti.