



Širokolisni trputac lat. *Plantago major*

Ljekovito bilje.

Pojavljuje se na svim livadama, uz rubove puteva, u jarcima.

Pomaže u liječenju kašlja te za odvikavanje od cigareta žvakanjem listova ili čajem. Trputac je odličan za brzo liječenje rana na licu i u ustima.