

Preporuke Stručno-razvojne službe OŠ Lapad

Dragi roditelji,

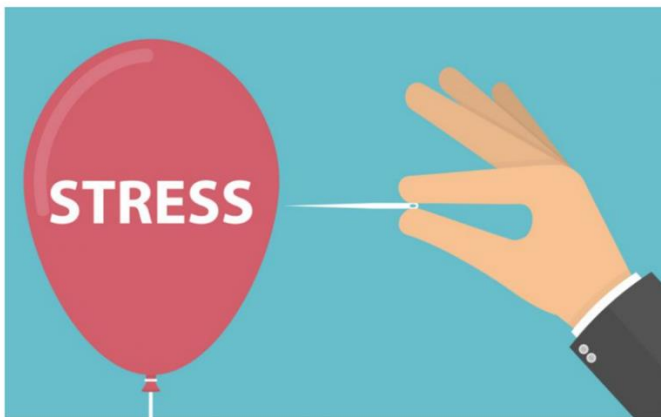
šaljemo preporuke i informacije koje smo pripremili za Vas kako bismo Vam olakšali nošenje s novonastalom situacijom. Na kraju smo također naveli kontakte unutar/izvan škole koje možete kontaktirati u slučaju teškoća/problema koje želite podijeliti i posavjetovati se.

Lijep pozdrav.

1. Kako pomoći djetetu da se nosi sa stresom?

Poliklinika za zaštitu djece i mladih grada Zagreba objavila je članak „Kako pomoći djetetu da se nosi sa stresom?”. Preporučamo i druge publikacije Poliklinike i Hrabrog telefona koje mogu biti od koristi za podržavanje mentalnog zdravlja djece.

<https://www.poliklinika-djeca.hr/aktualno/novosti/lekcije-iz-suocavanja-sa-stresom-2-kako-pomoci-djetetu-da-se-nosi-sa-stresom/>



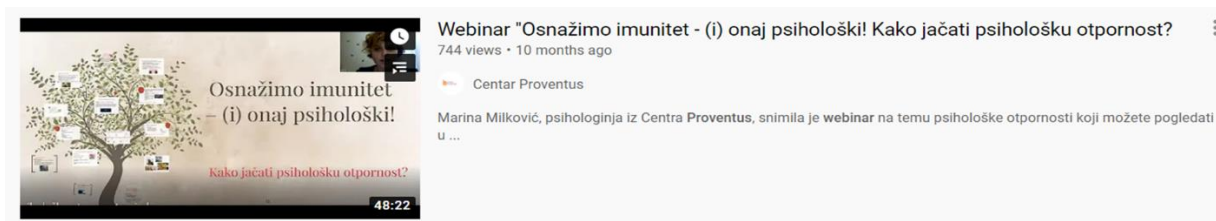
Lekcije iz suočavanja sa stresom (2): Kako pomoći djetetu da se nosi sa stresom?

📅 17. travnja 2020. 📁 COVID-19

2. „Osnažimo imunitet - (i) onaj psihološki! Kako jačati psihološku otpornost?“

Marina Milković, psihologinja iz Centra Proventus, objavila je snimku webinara "Osnažimo imunitet - (i) onaj psihološki! Kako jačati psihološku otpornost?" koji preporučamo procjenjujući ga korisnim, posebno u ovim izazovnim vremenima.

<https://www.youtube.com/watch?v=k16xfcmUGzM>



3. Kome se obratiti?

U slučaju teškoća/problema koje želite podijeliti i savjetovati se, možete se javiti na navedene kontakte:

Kome se obratiti?

IZVAN ŠKOLE

1. Poliklinika za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih Dubrovnik (**020/431-582 ili 020/431-600**)
2. CZSS Dubrovnik – Odjel obiteljski centar (**020/414-710**)
3. Obiteljsko savjetovalište - Dubrovačka biskupija (**020/322-054 ili 091/323-3905**)
4. ZZJZDNŽ – Odjel za mentalno zdravlje (**020/341-082**)

UNUTAR ŠKOLE

1. Ravnateljica: **Nikolina Soko** (**nikolina.soko@skole.hr**, **020/356-101**)
2. Pedagoginja: **Sonja Ristić** (**sonja.puhjera@skole.hr**, **020/357-034**)
3. Psihologinja: **Sumejja Brković** (**sumejja.brkovic@skole.hr**, **020/358-648**)
4. Socijalna pedagoginja: **Ivana Klarić Ivančić** (**ivana.klaric20@skole.hr**, **099/364 5395**)
5. Socijalna radnica: **Branka Jadrijević** (**branka.jadrijevic@skole.hr**, **020/358-648**)